

Неврология

ID: 2012-08-23-T-1623

Тезис

Яковлев М.В., Куликов А.Ю., Соков Е.Л., Корнилова Л.Е.

Результаты анализа «затраты-полезность» лечения поясничного остеохондроза методом внутрикостных блокад

*ФГОУ ВПО "Российский Университет Дружбы Народов", кафедра нервных болезней и нейрохирургии
Первый Московский Государственный Медицинский Университет им. И.М. Сеченова, кафедра организации лекарственного обеспечения и фармакоэкономики*

Цель исследования: проведение сравнительного фармакоэкономического анализа лечения неврологических проявлений поясничного остеохондроза (НППО) методом внутрикостных блокад (ВКБ).

Материал и методы: обследовано 62 пациента с НППО, находившихся на стационарном лечении в неврологических отделениях ГКБ 64 г. Москвы в 2011г. Все пациенты разделены на 2 группы. Пациенты первой (основной) группы получали курс ВКБ, пациенты второй (контрольной) группы получали курс НПВС, миорелаксантов, физиотерапию. ВКБ проводились по методу проф. Сокова Е.Л. (2002) (разрешение ФС №2008/220). Сравнение двух групп проводилось методом фармакоэкономического анализа «затраты-полезность». В качестве критерия эффективности применялся показатель QALY - сохраненные годы качественной жизни. Качество жизни оценивали по динамике опросника Освестри до лечения, после лечения и через 1 год. Анализировались прямые затраты в течение 12 месяцев наблюдения пациентов. Анализ «затраты-полезность» проводился с позиции системы здравоохранения.

Результаты и обсуждение: до лечения суммарные индексы состояния здоровья по опроснику Освестри в обеих группах не отличались, и составили в первой группе - $28,65 \pm 0,78$, во второй группе $29,54 \pm 0,99$. Через 12 месяцев суммарный индекс состояния здоровья у пациентов, получавших курс ВКБ составил 10,77 баллов, а улучшение по сравнению с исходным уровнем достигло 62,4%. У пациентов, контрольной группы суммарный индекс состояния здоровья составил 22,84 балла, или 22,7% улучшение. Через 12 месяцев после лечения приращение QALY у пациентов первой группы составило 0,358, что в сравнении с пациентами контрольной группы 0,134 указывает на большую эффективность метода ВКБ. Результат анализа «затраты-полезность» показал, что ВКБ в сравнении со стандартной терапией обладают наименьшим значением коэффициента «затраты-полезность» (40 174,9 руб/QALY, 185 346,3 руб/QALY).

Выводы:

1. Применение ВКБ при лечении пациентов с НППО показало большую клиническую эффективность по сравнению со стандартной терапией, приводя к улучшению качества жизни в течение 12 месяцев на 62,4%.

2. ВКБ в сравнении со стандартной терапией обладают наименьшим значением коэффициента «затраты-полезность» (40 174,9 руб/QALY, 185 346,3 руб/QALY). Лечение методом ВКБ является доминантным с точки зрения фармакоэкономического анализа.

Ключевые слова: поясничный остеохондроз, фармакоэкономика, QALY, анализ «затраты-полезность», внутрикостные блокады.