

Сексуальное поведение и установки к сексу у мужчин и женщин с неврозами

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Резюме

По данным литературы, сексуальные проблемы играют значительную роль в этиопатогенезе невротических расстройств. Целью настоящего исследования являлось изучение гендерных различий сексуальности и сексуального поведения при неврозах. С помощью психодиагностических методик было обследовано 43 человека (20 мужчин, 23 женщины), страдающих смешанным тревожным и депрессивным расстройством (F 41.2 по МКБ-10). Проведенное исследование позволяет предположить высокий уровень сексуального невротизма у лиц с невротическими расстройствами вне зависимости от половой принадлежности. Повышенный сексуальный интерес у мужчин обуславливает более высокий уровень сексуальной невротичности в сравнении с женщинами.

Ключевые слова: сексуальность, невроз, гендерные различия

Введение

Отношение к сексу у мужчин и женщин детерминируется как биологическими факторами, так и социальными стереотипами, приобретенными в ходе социализации. Исторически обусловленные различия в ходе процесса воспитания мальчиков и девочек, реакция со стороны взрослых к их эмоциональным проявлениям и межличностному взаимодействию формирует отношение к сексу в зрелом возрасте.

Согласно З. Фрейду, вытесненные сексуальные переживания являются причиной возникновения различных невротических расстройств [1]. К. Имелинский подчеркивает, что сексуальные проблемы играют значительную роль в этиопатогенезе неврозов [2]. Согласно исследованиям А.А. Бодалева [3], женщины отдают большую роль интимным, межличностным коммуникациям, нежели мужчины. Проблемы в столь значимой жизненной сфере является причиной неврозов, как у мужчин, так и у женщин, но в разных пропорциях. По данным психоневрологического института им. В. М. Бехтерева, около 80% неврозов у женщин является следствием фрустрации отношений в семейной сфере, а у мужчин этот фактор имеет отношение к неврозам только в 20% случаев [4]. Отечественный сексолог И.С. Кон утверждает, что мужская реакция восприятия эротических и порнографических материалов сильнее, чем женская (84% и 24% соответственно) [4]. По данным исследования Миллер и Саймона, 74% женщин допускают нежные, романтические отношения без секса с партнером, в то время как лишь 48% мужчин допускают такие отношения [4]. Мотив сексуального насилия в большей степени выявлен у мужчин, чем у женщин (24% и 6% соответственно). Женщины же чаще ставят себя на место объекта насилия в фантазиях (21% и 11% мужчин) [4].

Г. Айзенком было установлено, что основное различие в сексуальных установках между полами заключается в том, что мужчины имеют большее либидо, чем женщины, причем мужское стремление к удовлетворению сексуальных потребностей не снижается с возрастом, в то время как либидо у женщин убывает по мере снижения реальной половой активности. Напротив, сексуальная удовлетворенность женщин несколько выше, чем мужчин. С этим связаны и различия сексуальной терпимости, восприятия эротики и т.д. [4].

Взаимовлияние сексуальных переживаний и развития неврозов у мужчин и женщин является актуальной проблемой современных наук о психике человека. Требуют разработки психодиагностические и психокоррекционные программы для страдающих неврозами с учётом гендерных аспектов сексуальности.

Цель: изучение гендерных различий сексуальности и сексуального поведения при неврозах.

Материал и методы

Выборку составили 43 человека – 20 мужчин (средний возраст 33,2 года) и 23 женщины (средний возраст 38 лет) с диагнозом «Смешанное тревожное и депрессивное расстройство» (F41.2 по МКБ-10). В качестве психодиагностического инструментария были использованы опросник установок к сексу Г. Айзенка [5] и «Методика оценки сексуального профиля» О.Ф. Потемкиной [6].

Результаты

По результатам тестирования испытуемых по методике установок к сексу Г. Айзенка, обследованные мужчины отличались от женщин большей дозволенностью в интимной жизни. Мужчины были более склонны к интимным связям с малознакомыми партнерами, при этом субъективная оценка своих влечений превышала оценку женщин. Склонность к просмотру порнографии у мужчин также была более высокой, чем у женщин. Женщины в отличие от мужчин, по результатам тестирования, обладали повышенной застенчивостью, низкой сексуальной возбудимостью, робостью, стремлением к целомудренному поведению. Средние показатели возраста начала половой жизни у женщин был выше, чем у мужчин (17,3 лет и 18,8 лет соответственно). Средние значения испытуемых по методике установок к сексу Г. Айзенка представлены в таблице 1.

На следующем этапе исследования сравнивались средние значения показателей мужчин и женщин по методике «Оценка сексуального профиля» О. Ф. Потемкиной.

Мужчины демонстрировали более высокие значения, чем женщины, показателей «Экспрессивность», «Смелость», «Гиперсексуальность» и «Разнообразие». Женщины выказывали превалирующие значения по пунктам «Корысть», «Любовь как высшая ценность», «Ревность», «Феминность» и «Нежелательность сексуальных контактов по службе». Не было выявлено различий между мужчинами и женщинами по показателям «Избирательность», «Щепетильность», «Жертвенность», «Ответственность». Средние значения испытуемых по методике «Оценка сексуального профиля» О. Ф. Потемкиной представлены в таблице 2.

Таблица 1. Результаты обследования пациентов с неврозами с помощью опросника установок к сексу Г. Айзенка

Шкалы	Средние значения	
	Мужчины	Женщины
1. Дозволенность	8,7	5,7
2. Удовлетворенность	7,5	7,5
3. Сексуальная невротичность	6,9	4,7
4. Обезличенный секс	3,6	2,4
5. Порнография	5,0	3,9
6. Сексуальная застенчивость	1,5	2,3
7. Целомудрие	1,4	2,8
8. Сексуальное отвращение	3,8	3,9
9. Сексуальная возбудимость	5,4	3,9
10. Физический секс	6,0	5,6
11. Агрессивный секс	1,9	2,0
12. Сексуальное либидо	19,0	11,8
13. Сексуальная удовлетворенность	11,0	9,5
14. Маскулинность-Феминность	24,7	18,6
Средний возраст начала половой жизни	17,3	18,8
Субъективная оценка сексуального влечения	8,0	5,5
Субъективная оценка степени влияния моральных правил	4,7	4,8

Таблица 2. Результаты обследования пациентов с неврозами по методике "Оценка сексуального профиля" О.Ф. Потёмкиной

Шкалы	Средние значения	
	Мужчины	Женщины
1. Экспрессивность	7,2	5,9
2. Смелость	6,6	5,25
3. Корысть	1,4	3
4. Избирательность	6,2	6,4
5. Гиперсексуальность	5,2	2,9
6. Щепетильность	6,1	6,3
7. Нежность	7,4	6,6
8. Жертвенность	6,2	6,4
9. Ответственность	6,9	6,5
10. Любовь как высшая ценность	5,8	7,1
11. Ревность	4,8	5,8
12. Разнообразие	5,9	3,9
13. Феминность	4,2	6,6
14. Нежелательность сексуальных контактов по службе	5,6	6,3

Обсуждение

Результаты тестирования мужчин и женщин по методике установок к сексу Г. Айзенка показали, что мужчины отличаются от женщин большей дозволенностью в интимной жизни, более склонны к интимным связям с малознакомыми партнерами, при этом субъективная оценка своих влечений превышает оценку женщин, склонность к порнографии более высока у мужчин, чем у женщин. Повышенный сексуальный интерес у мужчин обуславливает их озабоченность проблемами своих сексуальных отношений, что может в большей степени, чем у женщин, приводить к психологическому дистрессу. Женщины в отличие от мужчин обладают застенчивостью, низкой сексуальной возбудимостью, робостью, стремлением к целомудренному поведению.

Сопоставляя полученные значения по методике «Оценка сексуального профиля» О. Ф. Потемкиной мужчин и женщин, можно говорить о том, что женское сексуальное поведение, в отличие от мужского, характеризуется большей самоотдачей партнеру, низкой потребностью в разнообразии интимной жизни. Любовь и межличностные отношения для женщин более важны, чем для мужчин. Мужчины обладают высокой степенью сексуальной активности, они ярче выражают свои чувства, в отличие от женщин не склонны к получению материальной выгоды от общения.

Полученные результаты свидетельствуют о том, что для больных неврозами свойственна низкая сексуальная дозволенность, разочарование в интимной жизни, высокий сексуальный невротизм, неполная реализованность себя в отношениях с половым партнером. Для женщин с неврозами первостепенное значение имеют любовь и нежные отношения, мужчины чаще женщин предпочитают разнообразие в сексуальной жизни. Проблемы в сексуальной сфере мужчины переживают намного сильнее, чем женщины. Мужчины при неврозах обладают большей экспрессивностью и дозволенностью, большим интересом к эротическим материалам и более высоким уровнем либидо, чем женщины. В целом уровень либидо у представителей обеих групп ниже среднестатистической нормы. Преобладание у женщин установок к строгому следованию моральным принципам, нежелательности половых контактов с малознакомыми людьми и ориентация на сохранение верности одному партнеру может служить причиной возникновения невротических расстройств. Полученные данные свидетельствуют о неполноценности сексуальной сферы, ее дефицитности, снижении уровня либидо и сексуальной невротичности у больных с неврозами.

Заключение

Проведенное исследование позволяет предположить высокий уровень сексуального невротизма у лиц с невротическими расстройствами вне зависимости от половой принадлежности. Повышенный сексуальный интерес у мужчин обуславливает более высокий уровень сексуальной невротичности в сравнении с женщинами. Гендерные различия сексуального поведения и установок к сексу должны учитываться при проведении психокоррекционной интервенции больных невротическими расстройствами.

Литература

1. Фрейд З. Очерки по психологии сексуальности. Минск: Попурри, 2010; 480 с.
2. Имелинский К. Сексология и сексопатология: пер. с польск. М.: Медицина, 1986; 424 с.
3. Ильин Е.П. Психология общения и межличностных отношений. СПб.: Питер, 2012; 576 с.
4. Кон И.С. Введение в сексологию. М.: Медицина, 1989; 336 с.
5. Потемкина О.Ф. Психология сексуальности (история и методы исследования). М, 1993.
6. Слепкова В.И., Заeko Т.А. Практикум по психологической диагностике семейных отношений. Учебно-методический комплекс. Минск: БГПУ, 2003.