

ID: 2015-11-5-T-5421

Тезис

Проскуракова А.С.

Отбеливание зубов: виды, преимущества и недостатки*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра пропедевтики стоматологических заболеваний**Научный руководитель: к.м.н. Савина Е.А.*

В наше время отбеливание стало очень популярной стоматологической процедурой. Причина этому – желание пациентов иметь белоснежную улыбку, которую сегодня принято называть «голливудской».

Виды профессионального отбеливания зубов: ультразвук, ультразвуковой скейлер, химическое, лазерное, трансформативное отбеливание и фотоотбеливание.

Лучшим методом, пожалуй, можно считать именно фотоотбеливание. Существует несколько систем фотоотбеливания: холодным светом Beyond Polus, Luma Cool и Zoom. Но, не зависимо от системы, суть процедуры сохраняется.

Сначала на зуб наносится специальный состав, основой которого, как правило, является перекись водорода. Катализатором процесса является свет фотополимеризационной лампы. Под влиянием света из нанесённого на зубы состава выделяется кислород, расправляющийся с темными пятнами. После процедуры пациенту назначается реминерализующий гель.

Приведём несколько примеров, которые заставят нас убедиться в том, что именно рассматриваемый способ отбеливания является лучшим.

Одним из положительных свойств фотоотбеливания является то, что он подходит для чувствительных зубов, для зубов с трещинами и сколами, неплотными пломбами и даже оголенными корнями. В то время как наличие, например, пломб является противопоказанием для химического отбеливания.

При фотоотбеливании не происходит сильного нагрева тканей зуба, что является отрицательной характеристикой лазерного отбеливания. Трансформативное отбеливание подразумевает серьезное воздействие на зубы абразивными веществами, поэтому оно так же уступает фотоотбеливанию.

Ещё один не менее важным положительным качеством данной технологии является то, что эффект после такого отбеливания при правильном уходе может сохраняться в течение нескольких лет.

Но у фотоотбеливания имеется несколько минусов: продолжительность процедуры около часа, отбеливание получается уж слишком ослепительным, что идёт не всем, а также возможны аллергические реакции при наличии непереносимости любых веществ, входящих в систему отбеливания.

Итак, опираясь на приведённые доводы, можно сделать вывод, что фотоотбеливание является лидирующим среди других методов достижения голливудской улыбки.

Ключевые слова: фотоотбеливание, положительные качества