

ID: 2016-01-27-T-5684

Тезис

Субботин С.И., Буянов А.А.

Социально экономические факторы здоровья

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии

Научный руководитель: к.ф.н. Ермолаева Е.В.

Здоровье - это жизненная ценность, оказывающая огромное влияние на социально-экономическое развитие страны. Крепкое здоровье является важным условием активной, творческой и полноценной жизни человека. Низкий уровень здоровья уменьшает социальную, трудовую и экономическую активность людей, приводит к снижению производительности труда, показателей здоровья будущего поколения.

По результатам экспертной оценки ВОЗ состояние здоровья человека зависит от 4х факторов: генетических - 15-20%; состояния окружающей среды 20-25%; медицинского обеспечения- 10-15%; условия и образа жизни людей - 50-55%. На здоровье человека влияет его образ жизни, в котором выделяют две категории: экономическую - уровень жизни, социальную - качество жизни. Показателями уровня жизни являются размер и форма доходов, структура потребления, обеспеченность жильем и его качество, условия труда и отдыха, экология, образовательный и культурный уровень населения, здоровье и продолжительность жизни.

Качество жизни, как социальная категория, характеризуется укладом жизни и стилем жизни, который представляет собой порядок общественной жизни, быта, культуры людей.

Уклад жизни, как социально-экономическая категория характеризуется следующими факторами:

- укрепляющими здоровье: рациональная организация жизнедеятельности оседлый образ жизни, адекватная двигательная активность, социальный и психологический комфорт, полноценное и рациональное питание, отсутствие вредных привычек, образование;
- ухудшающие здоровье: отсутствие рационального режима жизнедеятельности, миграционные процессы, социальный и психологический дискомфорт, неправильное питание, вредные привычки, недостаточный уровень знаний и др.

Оценкой качественной стороны условий жизни являются такие формы качества жизни, как показатель уровня комфорта, удовлетворенность работы и общением и т.д.

Таким образом, чем выше уровень экономического развития страны, тем выше показатели общественного здоровья и здоровья отдельного человека. Для поддержания высокого уровня здоровья необходимо не только углубление знаний, расширение представлений о болезнях, но и умелое использование всех факторов, в том числе и социально-экономических, влияющих на различные составляющие здоровья.

Ключевые слова: социально экономические факторы здоровья