

ID: 2016-05-25-T-6813

Тезис

Елистратова О.В.

Профилактика переломов костей (современное состояние вопроса)

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра травматологии и ортопедии

Научный руководитель: д.м.н. Киреев С.И.

Общеизвестно, что вопросам профилактики переломов костей в системе здравоохранения граждан уделяется сравнительно мало внимания. Между тем, снижение риска возникновения так называемых «неслучайных» переломов – это одна из глобальных проблем медицины. Глубокие демографические изменения, следствием которых явилось увеличение числа людей пожилого и старческого возраста, привели также и к увеличению частоты переломов в результате падения с высоты собственного роста.

Цель исследования: определение перспективных направлений проведения научных исследований, направленных на профилактику переломов костей.

Материал и методы. Для достижения поставленной цели был проведен анализ 75 современных научных публикаций, посвященных профилактике переломов костей.

Результаты. Наиболее перспективными направлениями исследований по рассматриваемой проблеме в большинстве публикаций признаются: 1) профилактика и лечение остеопороза, приводящего к снижению плотности костной ткани и нарушению ее микроархитектоники; 2) своевременная диагностика и улучшение двигательных возможностей пациента, что позволило бы снизить риск падений.

В русскоязычной литературе работ, посвященных методам помощи пациентам, испытывающим трудности с поддержанием равновесия в вертикальном положении, относительно немного, однако за рубежом это направление в настоящее время претерпевает бурное развитие.

Заключение. Перспективным направлением исследований, направленных на профилактику переломов костей, является изучение факторов, определяющих нарушения балансовой устойчивости и методов ее коррекции.

Ключевые слова: перелом