

ID: 2016-05-27-T-6404

Тезис

Гусейнова Ф.А., Баронина О.А.

Традиции национального питания

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра общей биологии, фармакогнозии и ботаники

Научный руководитель: к.б.н. Андропова Т.А.

Основа здорового питания каждого народа - его национальная кухня, ведь основа кулинарии любой страны - продукты, получаемые в своем регионе от природы и способы их обработки. В настоящее время в мире происходит процесс образования цивилизации нового типа, основанной на экономическом единстве и неделимости человечества, с одной стороны, и различии в культурах, религиях, нациях с другой стороны. При этом важно не дать раствориться национальным традициям в условиях быстро развивающейся экономической, политической и культурной интеграции. В сохранении национальной культуры огромную роль играет семья. Семейные традиции - это модели взаимодействия родителей и детей, которые прошли апробацию в череде поколений. К сожалению, сегодня нарушается связь поколений, что влечет утрату нравственных ценностей, определяющих и этническое своеобразие народа. К пищевому рациону каждого народа, несмотря на различия в продуктах питания, их сочетании, способах обработки, предъявляются общие требования, доказывающие правильность и полезность такого питания.

Цель работы: выяснить, сохраняются ли у молодежи традиции национального питания.

Материал и методы. Для решения поставленной цели проведен опрос студентов двух национальностей. В опросе участвовало 60 человек, из них 32 из России, 28 из Азербайджана.

Результаты. 25 респондентов предпочитают приготовленную по семейным рецептам пищу (отметив при этом, что это не всегда возможно). Самые популярные блюда русской кухни у респондентов - щи, буженина, пельмени и блины, а среди азербайджанских национальных блюд кутаб, левенги, довга и долма; 12 - предпочитают не свою национальную пищу, для 18 человек вообще не важна полезность продуктов и их происхождение, главное - вкус. Только 5 человек из 60 каждый день готовят свои национальные блюда.

На праздники многие из опрошенных предпочитают те блюда, которые сочетают в себе полезность, вкус и красоту подачи, не важно, к какой кухне они принадлежат.

Вывод. Большая часть респондентов не стремится в своей повседневной жизни следовать традициям только своей страны. Им важно не исконное происхождение блюд, а только полезность, качество и вкусовые ощущения.

Ключевые слова: национальное питание, традиции