

ID: 2016-05-3881-T-6115

Тезис

Боргун К.В.

Криотерапия в практике дерматовенеролога и косметолога*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра кожных и венерических болезней**Научный руководитель: к.м.н. Моррисон А.В.*

Криотерапия — лечение холодом; физиотерапевтическая процедура, действие которой основано на ответных реакциях организма на переохлаждение наружного (рецепторного) слоя кожи с целью разрушения патологических тканей. В последние годы в практике дерматологов и косметологов все большее применение находит жидкий азот, который применяется в нашей стране с 60-х годов прошлого столетия.

В основе лечебного действия жидкого азота лежит его сверхнизкая температура (-195,8°C). Он обладает высокой терапевтической активностью, метод его применения прост, удобен и дает хорошие косметические результаты. В зависимости от методики применения, действие его на ткани может быть различным. В одних случаях замораживание вызывает деструкцию (лечение бородавок, папиллом, рубцов); в других лишь сужение кровеносных сосудов с последующим расширением не только действующих, но и резервных капилляров, что значительно усиливает приток крови к месту аппликации (алопеции, акне, жирной себореи). Криотерапия применяется как самостоятельный метод, а также прекрасно сочетается с комплексным лечением различных заболеваний.

Применение криотерапии ограничено лишь индивидуальной непереносимостью холодных процедур. Побочные эффекты криотерапии включают в себя гипер- и гипопигментацию, появление волдырей, пузырей образование струпа.

Преимущества криотерапии в том, что после нее редко возникает инфицирование, ведь при замораживании погибает микрофлора кожи, не разрушается базальный слой эпидермиса и быстро происходит эпителизация. Также следует отметить несложность выполнения процедуры и отсутствие неудобств для пациента.

Ключевые слова: криотерапия, жидкий азот