

ID: 2016-05-4109-T-6382

Тезис

Гаврищук Т.В.

## Оценка выраженности тревожности, депрессии у больных ОКС (инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия)

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

*Научный руководитель: д.м.н. Рябова А.Ю.*

**Актуальность** исследования обусловлена возникновением у пациентов с ОКС психоэмоциональных нарушений, осложняющих течение и лечение заболевания.

Личностные особенности, стрессоустойчивость, адаптационный личностный потенциал, психоэмоциональные нарушения у пациентов, играют существенную роль в возникновении и течении заболеваний, а также при оказании медицинской помощи. До настоящего времени остается недостаточно изученной причинно-следственная взаимосвязь ОКС и психоэмоциональных нарушений, личностных особенностей, не проводится их коррекция при лечении пациентов.

**Цель исследования:** оценка выраженности тревожности, депрессии, вегетативного коэффициента у пациентов с различными клиническими формами ОКС (острым инфарктом миокарда и нестабильной стенокардией).

Для оценки выраженности психоэмоциональных нарушений применялись методы психологической диагностики: диагностическая беседа, и формализованные методы психологического исследования.

Применялись формализованные психологические тесты:

- Спилбегер ЛТ (оценка личностной тревожности)
- Спилбегер СТ (оценка ситуационной тревожности)
- Госпитальная шкала тревоги и депрессии
- Тест Люшера

**Выводы.** У больных с инфарктом миокарда выявлена выраженная реактивная депрессия.

Выявлены гендерные различия личностной тревожности.

У больных с инфарктом миокарда субклинически выраженная депрессия встречалась значительно чаще чем при нестабильной стенокардии.

Пациенты с ОКС нуждаются в своевременной диагностике и лечении психоэмоциональных нарушений в интересах оптимизации лечения основного заболевания

**Ключевые слова:** ОКС, психоэмоциональные нарушения, тревожность