

ID: 2016-05-8-T-6422

Тезис

Меняйкина Е.Р., Земцова А.А.

Оценка мероприятий вторичной профилактики у пациентов с повторным острым коронарным синдромом*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной терапии лечебного факультета**Научный руководитель: к.м.н. Яковлева Е.В.*

Актуальность. Важным направлением вторичной профилактики неблагоприятных сердечно-сосудистых событий у больных, перенесших инфаркт миокарда или нестабильную стенокардию, является коррекция факторов риска и достижение контроля над артериальной гипертензией.

Цель: оценить поведенческие факторы риска и полноценность антигипертензивной терапии у пациентов с повторным острым коронарным синдромом (ОКС).

Задачи: изучить статус курения, адекватность контроля гиперхолестеринемии, частоту достижения целевого АД до первичного коронарного события и после него у пациентов с повторно возникшим ОКС.

Материал и методы. В исследование включены 85 пациентов в возрасте от 38 до 88 лет (41 мужчина и 44 женщины), поступивших с повторным ОКС в отделение кардиологии ГУЗ Областная клиническая больница. Методом анкетирования больных проведен сбор информации о наличии у них поведенческих факторов риска и контроле АД до первичного коронарного события и после него до повторного эпизода ОКС.

Результаты. При оценке статуса курения установлено, что до первого эпизода ОКС курили 90% мужчин. Отказались от курения после перенесенного инфаркта миокарда (ПИМ) 62,2% пациентов. У половины больных диагностировано абдоминальное ожирение (49,2%). Осведомленность пациентов о пользе диетических ограничений до ПИМ составила 7,6%, после ПИМ - 64,7%. Только 52,9% пациентов после ПИМ предпринимали усилия, направленные на нормализацию массы тела. Исследование общего холестерина крови до ПИМ выполнялось у 42% пациентов, после ПИМ в 100% случаев. Статины до первичного эпизода ОКС принимали 10 (11,8%) пациентов, из них регулярно только 3 (3,5%). После ПИМ рекомендации врача по приему статинов последовали 76,5% пациентов, но только половина из них принимали препараты регулярно. Оценка частоты достижения целевого АД до ПИМ не проводилась из-за отсутствия адекватного контроля пациентами АД в домашних условиях. Наибольшая приверженность антигипертензивной терапии после ПИМ наблюдалась в течение первых трех лет (90%), наименьшая – при наличии ПИМ давностью более трех лет (72,6%).

Выводы. Оценка результатов исследования показала, что профилактические мероприятия у больных с повторным ОКС выполнялись в ограниченном объеме, отсутствовала эффективная мотивация пациентов к устранению поведенческих факторов риска.

Ключевые слова: повторный острый коронарный синдром