

ID: 2016-06-8-T-6112

Тезис

Сеитова Д.И., Козырева М.С., Шитухина Г.И.

### **Клинический случай саркоидоза с поражением центральной нервной системы**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра терапии педиатрического и стоматологического факультетов*

*Научный руководитель: д.м.н. Шаповалова Т.Г.*

Пациентка К., 58 лет, поступила в пульмонологическое отделение в ноябре 2015 г. с жалобами на слабость, головокружение, одышку при умеренной физической нагрузке, непродуктивный кашель. В июле 2015г. был установлен диагноз саркоидоза внутригрудных лимфоузлов (ВГЛУ) и легких II стадии по данным компьютерной томографии органов грудной клетки высокого разрешения (КТВР ОГК) и биопсии легких с гистологическим исследованием. Сопутствующая патология: ИБС. Перенесенный инфаркт миокарда (2011 г), артериальная гипертензия 3 стадии, риск 4, по поводу которой получала кардиотропную терапию.

В октябре 2015 г. повторно госпитализирована в плановом порядке. По данным КТВР ОГК отмечалась отрицательная динамика в виде нарастания количества микронодулярных очагов лёгочной ткани обоих лёгких размером до 2,8-3,6 мм (ранее 0,8-2,7мм), расположенных диффузно в лёгочной ткани при некотором уменьшении размеров отдельных лимфоузлов средостения. Назначен преднизолон 5мг в сутки. Ухудшение состояния с ноября 2015 г., когда отметила вышеуказанные жалобы. Кроме того, отмечалось быстрое снижение интеллектуально-мнестических функций. Заключение невролога: энцефалопатия смешанного генеза с преобладанием дементного синдрома на фоне саркоидоза. Магнитно-резонансная томография головного мозга: в белом веществе лобных, теменных долей обнаруживались мелкие очаги глиоза с нечёткими контурами, без признаков перифокального отёка. Кальций сыворотки крови составил 8,38 ммоль/л. На фоне терапии, включавшей преднизолон 20 мг в сутки, ацетилцистеин (АЦЦ) 1800 мг в сутки, три сеанса плазмафереза и мемантин 10 мг была отмечена положительная клиническая динамика: уменьшение одышки и неврологических симптомов. Пациентка выписана в удовлетворительном состоянии. Рекомендовано продолжить терапию в прежних дозах и выполнить КТВР ОГК через 2 мес.

Это наблюдение иллюстрирует саркоидоз ВГЛУ и легких в сочетании с поражением центральной нервной системы, которое проявлялось снижением интеллектуально-мнестических функций.

**Ключевые слова:** случай саркоидоза с поражением ЦНС