

ID: 2011-01-257-T-1122

Тезис

Проданова Е.В.

Оценка эффективности нормобарической гипокситерапии в акушерской практике*ГОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Росздрава, кафедра акушерства и гинекологии ФПК и ППС*

Основной проблемой современного акушерства в условиях постоянного роста осложнений у беременных и перинатальной заболеваемости является увеличение медикаментозной нагрузки. Нормобарическая гипокситерапия предлагается нами в качестве альтернативного метода повышения адаптационных возможностей внутриутробного плода.

Пациентки, принявшие участие в исследовании, сопоставимы по возрасту, акушерско-гинекологическому анамнезу, соматическому анамнезу и течению данной беременности. Распределение по группам осуществлялось случайным образом. 34 беременные составили основную группу, пациенткам которой проводилась нормобарическая гипокситерапия в циклическом режиме: 5 минут вдыхание гипоксической смеси, затем 5 минут отдых с постепенным увеличением числа циклов с 4 до 6 и постепенным снижением концентрации кислорода во вдыхаемой смеси - с 13% до 10%. Общее число сеансов — 10, в сроки 20-24 и 30-32 недели беременности. 39 беременных составили контрольную группу. Проводилась сравнительная оценка новорожденных: масса при рождении и оценка по Апгар на 1 и 5 минутах.

В основной группе средняя масса новорожденного $3397,82 \pm 376,04$ г. достоверно выше ($p < 0,05$) средней массы новорожденного в контрольной группе. Так же новорожденные основной группы получили достоверно более высокие оценки по шкале Апгар на 1 и 5 минутах ($p < 0,05$). На 1 минуте оценка новорожденного в основной группе составила $7,82 \pm 0,39$ баллов, в контрольной группе — $7,49 \pm 0,72$ балла. На 5 минуте, соответственно $8,61 \pm 0,5$ и $8,21 \pm 0,57$ баллов.

Полученные данные свидетельствуют об улучшении внутриутробных условий и повышении адаптационных возможностей плода, что подтверждает эффективность нормобарической гипокситерапии.