ID: 2011-01-8-T-1142 Тезис

Шварц В.А.

Клиническая эффективность динамического наблюдения за больными артериальной гипертонией в амбулаторных условиях с использованием мобильной телефонной связи

ФГУ «Саратовский НИИ кардиологии Минздравсоцразвития России», Саратов

Цель работы. Изучить клиническую эффективность динамического наблюдения за больными артериальной гипертонией (АГ) в амбулаторных условиях с использованием компьютерной Internet-системы и мобильной телефонной связи.

Материалы и методы исследования. Предложен качественно новый способ наблюдения за больными АГ в амбулаторном звене на основе компьютерной Internet-системы и мобильной телефонной связи. Предложенный способ наблюдения обеспечивает динамическую постоянную связь «врач-пациент» дистанционно, посредством обмена формализированных SMS между пациентом и компьютерной системой, управляемой врачом. В наблюдение были включены 97 больных АГ (53 мужчины и 44 женщины), в возрасте 49±11,3 лет, с подтвержденным диагнозом АГ. Больным проводилось необходимое клиническое обследование, назначена антигипертензивная терапия. Всем больным назначался мониторинг АД посредством автоматического sms-опроса компьютерной системой. Длительность периода наблюдения составила 12 месяцев. Контрольные точки: 1, 6 и 12 месяцев. На каждой контрольной точке подсчитывалась доля больных достигших целевое АД, определялась доля больных, выбывших из-под наблюдения, анализировались причины выбытия.

Результаты. Целевое АД через 1 месяц наблюдения было достигнуто у 84% больных (ДИ, 75%-93%). Через 6 месяцев наблюдения доля пациентов, у которых поддерживалось целевые значения АД, составляла 77% больных (ДИ, 67%-88%), через 12 месяцев - 71% (ДИ, 60%-83%) соответственно. Из 97 больных АГ, по истечению 1 месяца наблюдения выявлено, что регулярно отвечали на sms-запросы 82 пациента (84,5%), 15 человек (15,5%) выбыло из исследования. Через 6 месяцев продолжили наблюдение 63 пациента (65%), выбыло всего 34 (35%) человек, через 12 месяцев – 62 (64%) и 35 (36%) соответственно. Основными причинами прекращения наблюдения оказались утрата мотивации в дальнейшей терапии, а также технические сложности (трудности при наборе sms-ответов, смена номера телефона, поломка телефона).

Выводы. Предложенный способ наблюдения за больными АГ в амбулаторном звене на основе компьютерной Internet-системы и мобильной телефонной связи позволяет достигать и поддерживать целевые значения АД в течение года у большинства больных АГ. Приверженность больных АГ динамическому наблюдению таким образом остается высокой в течение всего периода исследования. Основными факторами со стороны пациента, приводящими к отказу от наблюдения являлись технические сложности, в долгосрочном периоде - нормализация самочувствия.

© Бюллетень медицинских Интернет-конференций, 2011.