ID: 2011-07-1151-T-1367 Тезис

Халтурина В.Г., Кодочигова А.И., Киричук В.Ф., Оленко Е.С., Сутырина О.А.

Устойчивость к воздействию стрессовых факторов у клинически здоровых лиц молодого возраста с различным уровнем кариесрезистентности

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздравсоцразвития России (Саратов, Россия)

Halturina V.G., Kodochigova A.I., Kirichuk V.F., Olenko E.S., Sutyrina O.A.

Resistance to stress factors for clinically healthy adults with different levels of caries resistance

Saratov State Medical University (Saratov, Russia)

Доказано, что снижение стрессоустойчивости, которая позволяет личности переносить значительные эмоциональные и физические нагрузки без особых вредных последствий для здоровья, являются факторами риска развития многих заболеваний, в том числе и стоматологических. Цель исследования: определить уровень стрессоустойчивости клинически здоровых лиц молодого возраста с учетом принадлежности к группам, имеющим разную кариесрезистентность. С помощью теста на стрессоустойчивость С. Субботина и стоматологического осмотра, с расчетом индекса КПУ и определением кариесрезистености, были обследованы 315 клинически здоровых лиц в возрасте от 18 до 30 лет. Среди них 29,3% имели высокую, 42,8 % – среднюю, а 27,9 – низкую кариесрезистентность.

Установлено, что у клинически здоровых лиц молодого возраста с разной устойчивостью зубов к кариесу самая высокая стрессоустойчивость была у представителей с высокой кариесрезистентностью (30,8 баллов, по С. Субботину), а у респондентов со средней и низкой кариесрезистентностью – находилась на среднем уровне (39,8 и 36,18 баллов, соответственно, по С. Субботину).

Все полученные результаты были статистически достоверны ($p < 0,05$).

Следовательно, к проведению превентивных мер по предупреждению кариеса зубов и его осложнений целесообразно подходить персонифицировано, с привлечением клинического психолога, что может позволить повысить сопротивляемость у клинически здоровых лиц молодого возраста к воздействию стрессовых факторов.

Ключевые слова: стрессоустойчивость, здоровые лица, кариесрезистентность

It is proved that stress and stress-reduction that carry by the individuals let to be the stress (significant intellectual, volitional, emotional and physical stress) without any adverse health effects, are risk factors for many diseases, including dental. PURPOSE: To determine the level of stress of healthy people bearing in mind that groups with different caries resistance. According with the stress test by S. Subbotin and dental check-up, with the calculation of the index CPU and definition of caries resistance 315 healthy people aged up 18 to 30 years were examined. Among them 29.3% had a high caries resistance, 42.8% - average 27.9 - low.

It is established on the basis of comparison of test results by S. Subbotin clinically healthy adults with varying resistance of teeth to decay showed that the highest stress levels were high among representatives of caries resistance (30.8 by Subbotin), while respondents from medium and low caries resistance was on average (39.8 and 36.18 points according to S. Subbotin).

Consequently, for the preventive measures of the prevention of dental caries and its complications should be treated personalized and appropriate to involve a clinical psychologist, in order to increase resistance in clinically healthy adults to the effects of stress factors.

Keywords: resistance to stress factors, clinically healthy adults, caries resistance.

 © Bulletin of Medical Internet Conferences, 2011