

## Общая и клиническая психология

ID: 2012-2-1151-T-1418

Тезис

Гордеев А.В., Дахчуков Ш.Р., Оспатов Д.Б.

### Роль агрессии в поведенческих практиках молодежи

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздравсоцразвития России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии*

Под агрессией понимают мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам социальных отношений, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт. Рост агрессии и насилия среди молодежи в настоящее время является неоспоримым фактом. Данное исследование направлено на изучение представлений современной молодежи в области социальных отношений, что позволит определить роль агрессии на современном этапе развития общества и в ближайшей перспективе.

В психологии термин «агрессия» трактуется по-разному. С точки зрения психологии агрессия часто ассоциируется с негативными эмоциями, - такими как злость; с мотивами, такими как стремление оскорбить или навредить; и даже с негативными установками, такими как расовые или этнические предрассудки.

Агрессия настолько широкое понятие, что она может быть вызвана самыми разнообразными причинами. Попытаемся выделить основные из них:

1. Злоупотребление алкоголем и наркотическими средствами.
2. Проблемы в личной жизни.
3. Детские психические травмы.
4. Увлечение просмотром триллеров и квест-играми. Особенно справедливо это по отношению к подрастающему поколению.
5. Отказ от отдыха, недосыпание. Человек, отдыхающий всего лишь 2-3 часа в сутки, не успевает возобновить свои силы, которых не хватает для обеспечения сопротивляемости стрессовым ситуациям.

Сочетание неблагоприятных биологических, психологических, семейных и других социально-психологических факторов искажает весь образ молодых людей. Характерным для них становится нарушение эмоциональных отношений с окружающими людьми, что создаёт объективные предпосылки для появления демонстративного неповиновения, агрессивности и разрушительных действий. Молодые люди полагают, что так они могут самоутвердиться, достичь первенства в обществе. Но на самом деле оказывается по-другому, агрессия порождает зло, а это в свою очередь унижает человека, превращая его в безжалостное существо.

**Ключевые слова:** агрессия, поведение, молодежь.