

ID: 2012-2-1151-T-1430

Тезис

Чирясова А.Н.

Актуальность психологической помощи больным сахарным диабетом

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздравсоцразвития России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии

Возникновение любого хронического заболевания наносит пациенту и его близким сильную психосоциальную травму. Сахарный диабет это тяжелое заболевание, которое зачастую вынуждает пациентов и их близких приспособляться к новому образу жизни, что само по себе является стрессом. У детей, больных сахарным диабетом, могут возникать проблемы в социализации, которые могут быть связаны как с наличием хронического заболевания, так и с личностными особенностями. Поскольку социальные факторы зачастую связаны с объективными ограничениями, возрастает роль психологических факторов. При возникновении заболевания в позднем подростковом возрасте возникает ряд социально-психологических проблем, таких как:

- Переживание шокового состояния пациентом и его семьей при постановке диагноза
- Негативное отношение к инъекциям
- Тревога за частоту и неожиданное возникновение состояний гипогликемии
- Ограничения в профессиональном выборе
- Страх быть отвергнутым обществом.

Из множества проведенных исследований следует вывод, что подавляющее большинство больных сахарным диабетом имеют высокий уровень агрессии или тревожности, который связаны с невозможностью удовлетворения значимых желаний и потребностей. Что касается детей, больных диабетом, то их личностные особенности объясняются воздействием соматических факторов (астения, гипогликемия и др.) на формирующуюся психику. Психогенное влияние болезни выражается в следующем:

1. Психологической реакции на заболевание, его последствия и ограничения
2. В изменении личности в ходе болезни
3. В изменении не только соматического, но и психологического состояния человека

Личностные особенности реагирования отражаются в изменении поведения, которое влечет за собой смену характера взаимоотношений с окружающим миром. В конечном итоге, изменяется не только физический или социальный статус больного, а вся его система жизненных отношений. Восприятие им реальности становится искаженным, что отражается на поведении, качестве социальных взаимодействий, а следовательно, развивается социально – психологическая дезадаптация больного.

Ключевые слова: сахарный диабет, психологическая помощь.