ID: 2012-2-231-T-1456 Тезис

Ваземиллер О.А., Масленникова С.А.

Оптимизация профилактической работы в сфере репродуктивного здоровья учениц старших классов г. Красноярска

ГБОУ ВПО Красноярский ГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздравсоцразвития России, кафедра общественного здоровья и здравоохранения с курсом ПО

Актуальность проблемы. Состояние репродуктивного здоровья девушек тонкий индикатор, что позволяет использовать его показатели как маркеры при изучении особенностей репродуктивной системы.

Цель исследования: Оценить эффективность лекционно-образовательного курса и разработать рекомендации по оптимизации профилактической работы в сфере репродуктивного поведения среди школьниц 14 – 18 лет г. Красноярска.

Материалы и методы исследования. 84 школьницы 14 – 18 лет МБОУ «Общеобразовательное учреждение лицей №2» и МОУ «Средняя общеобразовательная школа №5» г. Красноярска, были разделены на две группы. Основная группа: 42 девушки лицея №2, которым был прочитан лекционно-образовательный курс. Группа сравнения: 42 девушки школы №5, которым данный курс не проводился.

Полученные результаты. В лицее №2 после проведения лекционно – образовательного курса информированы о менструальном календаре и используют его - 95,2%, что в 2 раза превышает показатель школы №5 (p=0,025). Возраст начала половой жизни девушек 14,5±0,5 лет. Прирост числа живущих половой жизнью в лицее №2 за исследуемый период составил 18%; в школе №5 - 69% (p = 0,015). Из средств контрацепции в школе №5 знают лишь о презервативах в 100% и КОК в 35%; в лицее №2 респонденты ориентируются в следующем: диафрагма – 71%, гормональное кольцо - 32%, контрацептивный пластырь – 56%, ВМС – 44%, КОК – 73%, презервативы – 100%. Информированность о методах профилактики ИППП лицей №2 – 97,6%; школа №5 – 57,1% (p = 0,018). Количество обращений респонденток лицея №2 к гинекологу в 2010 г.: до 1 раза – 31%, более 1 раза – 5% (p=0,046); в 2011 г. - 38% и 12% (p = 0,025).

Выводы. В результате, проведенного лекционно-образовательного курса среди школьниц 14–18 лет лицея №2, наблюдается улучшение знаний в сфере личной гигиены, контрацепции, профилактики инфекций предаваемых половым путем, ранней беременности и абортов, что свидетельствует о его эффективности.

Ключевые слова: репродуктивное здоровье, профилактическая работа, ученицы.

 © Bulletin of Medical Internet Conferences, 2012