

ID: 2012-2-376-T-1462

Тезис

Щупляк О.Д., Сидорович О.В.

Выявление психологических особенностей и разработка психологической коррекции у детей пубертатного возраста с НДСТ*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра факультетской педиатрии*

В последние годы отмечается рост недифференцированных форм дисплазий соединительной ткани (НДСТ) среди детей и подростков. Известно, что пациенты с НДСТ формируют группу повышенного психологического риска. Закономерным следствием психологического дистресса является ухудшение качества жизни и значительное снижение социальной адаптации, наиболее актуальные в подростковом возрасте. Однако вопросы психологической коррекции в комплексной терапии НДСТ остаются малоизученным.

Цель работы: выявление психологических особенностей у детей с НДСТ и различной соматической патологией и разработка дифференцированного подхода к вопросам психологической коррекции в рамках данной патологии.

Материалы и методы: проведено обследование 15 детей пубертатного возраста (11-15) лет с различной соматической патологией на фоне НДСТ. Проведено клиническое обследование (шкала Милковской-Дмитровой), психологическое тестирование (тест Люшера, САН, Шкала субъективного благополучия), занятия по психологической коррекции – программа по сказкотерапии, разработанная совместно с практическим психологом.

Результаты: в процессе тестирования у 90% детей были выявлены следующие психологические особенности: по данным теста Люшера эмоциональная неустойчивость в 66% случаев, по данным Шкалы субъективного благополучия - трудности в межличностных контактах, из-за повышенной ранимости в 47%, угнетение способности к отстаиванию собственной позиции в 38%. Учитывая, выявленные особенности в программу Сказкотерапии включены методики, направленные на повышение социальной адаптации детей с НДСТ. После проведения комплекса сеансов сказкотерапии при повторном психологическом тестировании эмоциональная неустойчивость зарегистрирована в 54% случаев; трудности в межличностных контактах в 39%; угнетение способности к отстаиванию собственной позиции оставалась прежней – 37%.

Выводы: необходимо включать в комплексную терапию НДСТ при различной соматической патологии методы психологической коррекции с учетом выявленных психологических особенностей личности.

Ключевые слова: пубертатный возраст.