

ID: 2012-2-977-T-1466

Тезис

Онищук Д.И., Жуков В.В.

Использование пищевых добавок в питании населения

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздравсоцразвития России, кафедра гигиены медико-профилактического факультета

По данным академика В.А. Тутельяна применение пищевых добавок во всех странах мира получило широкое распространение, и их число быстро нарастает. Пищевые добавки не употребляются в качестве пищевого продукта, а преднамеренно вводятся в него в процессе производства с технологической целью и для придания ему определенных свойств или сохранения качества и увеличения сроков хранения или годности. Изучается влияние пищевых добавок на здоровье населения, в том числе детей, стариков, беременных и кормящих женщин. Количество фактически применяемых добавок нередко превышает число изученных и разрешенных. В настоящее время классифицировано около 300 пищевых добавок, для которых разработана международная цифровая система кодификации включенная в кодекс ФАО/ВОЗ для пищевых продуктов (Codex Alimentarius). Каждой пищевой добавке присвоен цифровой трех или четырехзначный номер, который используются в сочетании с названиями функциональных классов, отражающих группу пищевых добавок по технологическим функциям. Букву Е отождествляется как со словом Европа, так и со словами Epar/Edible, что в переводе на русский язык означает съедобный, что подразумевает безопасность и наличие критериев чистоты для достижения определенного уровня качества продуктов питания. Следовательно, разрешенные пищевые добавки, имеющие идентификационный номер, обладают определенными свойствами. Код, начинающийся на 1 означает красители, на 2 – консерванты, на 3 - антиокислители, на 4 - стабилизаторы, на 5 - эмульгаторы, на 6 - усилители вкуса и аромата, на 9 - антифламинговые, подсластители, разрыхлители, глазирователи. В настоящее время в большинстве продуктов питания используются пищевые добавки, поэтому выбор продуктов должен осуществляться ответственно и основным правилом является внимательное изучение этикетки на упаковке. Тот продукт, который имеет в своем составе минимальное количество пищевых добавок, и следует выбирать потребителю.

Ключевые слова: пищевые добавки.