

## Разное

ID: 2012-06-27-A-1565

Краткое сообщение

Максимова А.А., Камнева А.В., Егоров К.П., Зуев А.С., Карпеш Е.А., Иванова Т.Д., Сергина Е.П., Егорова Е.Е.

### К вопросу изучения состояния психологического дискомфорта у студентов ВУЗа

*Северо-Восточный федеральный университет, медицинский институт, кафедра анатомии*

#### Резюме

Проведенное исследование психологического статуса выявила связь изменений информационной перегрузки с изменениями психологического статуса студентов, которые могут привести к изменениям поведенческой реакции. Проведенное исследование на аппарате ИМАГО-диагностика демонстрирует быстроту и наглядность, одновременно проводит стабилизацию психологического дискомфорта.

**Ключевые слова:** инновации, технологии, научно-исследовательский проект

#### Введение

Состояние здоровья человека определяется многими факторами, в том числе состоянием психологического статуса. Адаптивные возможности студента к занятиям в высшей школе всегда вызывает большой интерес. «В каждом организме есть собственные внутренние «биологические часы»... В реальной жизни эти часы подстраиваются к внешним циклам, в результате организм получает механизм адаптации. Это позволяет ему выжить и развиваться» (Артур Т. Уинфри). С этой целью проводятся многие исследования, направленные на выявление психологического дискомфорта.

Мы предлагаем интересный метод исследования психологического статуса, который занимает мало времени (быстрота) и имеет хорошую наглядность. «ИМАГО технологии позволяют осуществить графическую визуализацию и интерпретацию предполагаемых, моделируемых и индивидуальных для конкретного обследуемого проблем, связанных с нарушениями гомеостаза всего его организма, как единой инженерной биоконструктивной конструкции». Нами исследование психологического статуса проводилось со студентами медицинского института.

**Цель:** Выявление психологического дискомфорта.

#### Материал и методы

Нами проведено исследование 50 студентов (35 девушек, 15 юношей) на основе медико-биологического исследования на сертифицированном оборудовании - отечественной разработки доктора естественных наук, профессора РАЕН Ю.С. Бута - «ИМАГО» (Auto-Bio-Tenso-R 3x-500с-LM) технологии, на аппарате семейства «АУРУМ» в разделах «информационная перегрузка» и «биоконструктивный тест психики».

#### Результаты

В результате исследования у 40 студентов (28 девушек, 12 юношей) изменений психологического статуса не наблюдается, у 10 студентов (7 девушек, 3 юношей) имеются изменения теста информационной перегрузки, связанные с процессами, происходящими во внутренних органах: пищеварительной системе, эндокринных органах, мочевыделительных органах. Данные изменения сочетаются с изменениями психологического статуса, т.е. свидетельствуют о психологическом дискомфорте данных студентов [2]. После проведенного исследования студентам (9) была проведена частотная компенсация с помощью самого аппарата и даны рекомендации по поводу характера питания и режима дня. При контрольном обследовании через месяц у 70% отмечается положительная динамика.

Наше исследование представляет собой предварительные результаты. В будущем планируем расширить данное исследование.

#### Обсуждение

Во время проведенного обследования изменения, наблюдающиеся в разделе "Информационная перегрузка" сочетаются с изменениями биоконструктивного теста (психики). Изменения, наблюдаемые в обоих разделах, связаны с соматическими изменениями.

#### Заключение

Выявленные изменения во время исследования в разделах аппарата «АУРУМ» ИМАГО – технологии «информационная перегрузка» и «биоконструктивный тест» у студентов подчеркивает взаимосвязь психологического дискомфорта с соматическими изменениями, отмеченными у данных студентов.

#### Литература

1. Бут Ю.С. «ИМАГО» технологии и приборы семейства «АУРУМ» в диагностике и коррекции нарушений гомеостаза человека
2. Козлова Е.В. Оценка и коррекция психологического дискомфорта с учетом сезонной цикличности