

ID: 2012-11-2164-T-1796

Тезис

Арстангалиева З.Ж.

Возраст как фактор здоровьесбережения

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии

Вековая мечта человечества о продлении жизни стала актуальной научной проблемой. В настоящее время людям пожилого возраста приходится приспосабливаться не только к изменяющейся социальной ситуации, но и реагировать на возрастные изменения в самих себе.

Цель исследования - рассмотреть возраст как фактор здоровьесбережения.

Анализ проводится на основе данных исследования ВЦИОМ и изучения научной литературы.

Среди основных полученных результатов исследования можно выделить следующие:

- пожилые люди стали отдельной демографической, социальной и медико-биологической категорией, требующей специального подхода к решению своих проблем;
- с точки зрения Е. Андрияновой и Е. Чернышковой, в российском контексте, несмотря на наличие, государственных программ, направленных на улучшение медико-социальной поддержки пожилых людей доминирует «модель дожития»;
- повышение заболеваемости и смертности нарастает параллельно с увеличением возраста;
- по данным ВЦИОМ 2012 г., главными причинами болезней россияне считают стрессы (29%), экологию (27%) и возрастной фактор (26%);
- после 65 лет по риску развития сердечно-сосудистых заболеваний женщины уравниваются с их сверстниками мужского пола;
- по прогнозам, к 2020 году первое место среди причин смертности по-прежнему будет оставаться за ИБС;
- многие неинфекционные хронические заболевания и состояния здоровья нынешних представителей «третьего возраста», формируются на протяжении длительного времени в результате систематического отклонения от разумного здоровьесбережения.

Однако, старение, нельзя рассматривать только как процесс удаления функций. Каждый человек способен, отодвинуть многие проявления старения с помощью здоровьесбережения.

Ключевые слова: пожилые люди, фактор, возраст, ИБС, здоровьесбережение