

Педиатрия

ID: 2012-11-3928-T-1740

Тезис

Карелина В.С., Гаврилова Е.С.

Заболевания щитовидной железы у детей с сахарным диабетом 1 типа

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В. И. Разумовского Минздрава России, кафедра преемственности детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии

Актуальность: Известно, что патология ЩЖ влияет на течение сахарного диабета 1 типа (СД1) в детском возрасте. У детей с СД1 высока вероятность появления аутоиммунной патологии щитовидной железы (ЩЖ), что связано с ассоциированностью данных заболеваний.

Материалы и методы: С целью выявления патологии ЩЖ были проанализированы 186 историй болезни детей с СД1 в возрасте 6-17 лет: изучены анамнез, данные объективного обследования, уровень Т3, Т4, ТТГ, АГкТПО в сыворотке крови, УЗИ ЩЖ.

Результаты: Патология ЩЖ в дебюте СД1 выявлена у 91 ребёнка (48,9%), из них 60% девочек, 40% мальчиков; детей дошкольного возраста было 5 (5,4%), младшего школьного – 23 (25,2%), подростков 50 (44,8%). Диффузный нетоксический зоб наблюдался у 79 (86,8%) больных, из них увеличение ЩЖ 1 степени – у 81,3%, 2 степени – 5,5%. Эутиреоз наблюдался у 78 больных (98,7%), гипотиреоз – 1 (1,3%). Все дети получали лечение «Йодомарином» с положительным эффектом. Хронический аутоиммунный тиреоидит (ХАИТ) выявлен у 11 (12%) детей (при распространённости ХАИТ в популяции 1%): младшего школьного возраста – 6, подростков – 5. Увеличение ЩЖ 1 степени – 10; 2 степени – 1, состояние эутиреоза у 7 детей, гипотиреоза – у 4, последние получали постоянную заместительную терапию L – тироксином. Диффузный токсический зоб в состоянии медикаментозного эутиреоза имелся у одного ребёнка.

Выводы: Патология ЩЖ выявляется у 48,9% детей с СД1, 44,8% из них составляют подростки. Заболевания ЩЖ протекают латентно и, как правило, диагностируются при углубленном эндокринологическом обследовании в дебюте СД1. Наиболее часто, так же как и в популяции, встречается диффузный нетоксический зоб, что требует назначения препаратов йода. Высока частота ХАИТ (12%), что в 12 раз чаще, чем в популяции. ХАИТ у детей с СД1 характеризуется ранним формированием гипотиреоза.

Ключевые слова: педиатрия, щитовидная железа, сахарный диабет 1 типа