Bulletin of Medical Internet Conferences (ISSN 2224-6150)
2012. Volume 2. Issue 11

ID: 2012-11-8-T-1767 Тезис

Богова В.С., Махонько М.Н., Шелехова Т.В., Шкробова Н.В., Зайцева М.Р.

Опыт наблюдения за состоянием здоровья ликвидаторов последствий аварии на Чернобыльской АЭС

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Актуальность проблемы. У ликвидаторов последствий аварии на ЧАЭС отмечается существенное повышение риска самых различных болезней, их полисистемность, сочетающаяся с цереброваскулярной патологией, снижением иммунитета организма, появление раковых заболеваний.

Цели и задачи. Провести анализ хронической общесоматической патологии и оценить их общее состояние здоровья в динамике.

Материалы и методы. В данной работе представлен 25-летний опыт наблюдения за ликвидаторами последствий аварии на ЧАЭС.

Полученные результаты. Отмечена высокая заболеваемость лиц данной когорты болезнями сердечно-сосудистой, нервной, дыхательной, пищеварительной, эндокринной, костно-мышечной систем и соединительной ткани. Характерно увеличение частоты психоневрологических расстройств, проявляющихся астеническими, вегетативными, депрессивными симптомами, хронической ишемией головного мозга. Анализ состояния здоровья ликвидаторов показал рост ишемической болезни сердца с различными нарушениями ритма, артериальной гипертензии с осложнениями. Ведущими в структуре болезней органов дыхания остаются ХОБЛ и бронхиальная астма. Патология органов желудочно-кишечного тракта представлена хроническим гастритом, эрозивным гастродуоденитом, язвенной болезнью, неспецифическим язвенным колитом. Среди патологии щитовидной железы преобладают диффузное увеличение, узловой эутиреоидный зоб, гипотиреоз, рак щитовидной железы. Результаты наблюдения также свидетельствуют о прогрессирующем росте онкологических заболеваний. Первое место занимают новообразования желудочно-кишечного тракта, на втором месте стоят органы дыхания, третье место приходится на мочеполовую систему и кожу. Количество лейкозов среди ликвидаторов за истекший период после аварии не возрастает. Значительных отклонений морфологического состава крови и костного мозга у лиц этой категории не отмечается. Выявляемость патологии, в основном, стабилизировалась, однако, установленные в ходе наблюдения заболевания не всегда эффективно поддаются лечебному эффекту.

Выводы. Основные результаты многолетнего наблюдения за состоянием здоровья ликвидаторов последствия аварии на ЧАЭС свидетельствуют о высоком уровне заболеваемости патологией сердечно-сосудистой, нервной, дыхательной, пищеварительной, эндокринной, костно-мышечной систем и соединительной ткани, злокачественными новообразованиями, о росте тяжелых форм заболеваний и тенденции к снижению продолжительности жизни.

Ключевые слова: ХОБЛ, язвенный колит

 © Bulletin of Medical Internet Conferences, 2012