

ID: 2012-12-257-A-1883

Краткое сообщение

Лапочкина Н.П., Узденова С.А., Роговская С.И., Джалалова П.М., Кутинова Е.Г., Гашимова С.Н.

Скрининг по выявлению фоновых и предраковых заболеваний женских половых органов

ГБОУ ВПО Ивановская ГМА Минздрава России

Резюме

В сентябре стартовала благотворительная социальная программа «Женское здоровье», осуществляемая международным благотворительным фондом «Здоровье женщины» при сотрудничестве с общероссийскими медицинскими ассоциациями РАГИН (Российская ассоциация по генитальным инфекциям и неоплазии), РАМ, РАНИР и поддержке ВОЗ. С сентября по декабрь группой врачей выполнен осмотр женщин с целью раннего выявления фоновых и предраковых заболеваний шейки матки и молочной железы в Мурманской области, Иванове и области – всего 462 женщины в возрасте от 3 лет до 78 лет. Скрининговое обследование включало: осмотр гинеколога с взятием мазков на флору, цитологическое обследование, определение рН влагалища, выполнение расширенной кольпоскопии (с уксусной и йодной пробами), осмотр и пальпация молочных желез.

Ключевые слова: предраковые заболевания, женские половые органы

В сентябре стартовала благотворительная социальная программа «Женское здоровье», осуществляемая международным благотворительным фондом «Здоровье женщины» при сотрудничестве с общероссийскими медицинскими ассоциациями РАГИН (Российская ассоциация по генитальным инфекциям и неоплазии), РАМ, РАНИР и поддержке ВОЗ. С сентября по декабрь группой врачей выполнен осмотр женщин с целью раннего выявления фоновых и предраковых заболеваний шейки матки и молочной железы в Мурманской области (Ловозеро, Ревда, Умба, Варзуга - 462 женщины), в Иванове и области (Савино, Верхний Ландих, Пестяки) – всего 300 женщин.

Целью проведения скрининга явилась оценка состояния здоровья женщин и ранняя диагностика фоновых и предраковых заболеваний женских половых органов.

Материалы и методы

Всего осмотрены 762 женщины. Скрининговое обследование включало: осмотр гинеколога с взятием мазков на флору, цитологическое обследование, определение рН влагалища, выполнение расширенной кольпоскопии (с уксусной и йодной пробами), осмотр и пальпация молочных желез.

В результате осмотра женщин выявлено следующее. Для осмотра обратились женщины в возрасте от 3 лет до 78 лет, средний возраст составил $44,62 \pm 0,69$ года. Среди обратившихся на осмотр, не осматривались врачом акушером-гинекологом от года до 17 лет 31% женщин Мурманской области и 9,67% - Иванова и области.

Треть женщин 31,78% Мурманской области курят против 4,5% женщин города Иванова и области ($P < 0,05$).

У обследованных женщин выявлены нарушения менструальной функции (Мурманская область - 20,5%, Иванова и область - 4,5%, $P < 0,05$), миома матки (19,9% и 13% соответственно, $P < 0,05$), мастопатия (14,95% и 26,6% соотв., $P < 0,05$), пролапс мышц тазового дна (3,74%; 5,9%, $P > 0,05$), лихен вульвы (0,6%; 6,2%, $P < 0,05$), кандиломатоз вульвы (0,3%; 0,7%).

У большинства осмотренных женщин имели место были одни-двое родов (76%, 78%), выполняли медицинские аборт (70%, 75% соотв.) Три и более искусственных абортов выполняли треть обследованных женщин.

Половина женщин пользуются контрацепцией, из них треть используют оральные контрацептивы, реже - внутриматочные контрацептивы (ВМК) (11%, 2% соотв.). Длительное использование ВМК от 8 до 25 лет так же имело место у незначительного числа женщин (5%, 2% соотв.).

По результатам выполненной кольпоскопии у осмотренных женщин выявлены следующие изменения шейки матки: рубцовая деформация (7,48%; 2%, $P < 0,05$), лейкоплакия (1,5%; 0%), полип цервикального канала (0,3%; 1%), HSIL (3,74%; 1,7%), эндо-/экзоцервикоз (3,74%; 2%), кольпит (5,3%; 2%). В анамнезе ряда женщин имело место хирургическое лечение фоновых заболеваний шейки (36,45%; 24,6%, $P < 0,05$).

Преимущественно использовалась диатермокоагуляция (94%; 91,5%), реже криодеструкция (2,6%; 8,5%, $P < 0,05$).

Заключение

Таким образом, проведенное скрининговое обследование женщин Мурманской и Ивановской областей позволило выявить женщин, длительно не осматриваемых врачом акушером-гинекологом (до 25 лет), длительное ношение ВМК (до 22 лет), фоновые заболевания шейки матки, интраэпителиальные неоплазии слабой и умеренной степени выраженности, доброкачественные заболевания шейки матки и молочной железы.

Скрининговая программа, направленная на раннее выявление фоновых и предраковых заболеваний молочной железы и шейки матки, дает возможность снизить онкологическую заболеваемость и смертность от рака шейки матки и молочной железы.