

Клиническая психология и психотерапия

ID: 2013-02-1151-T-2340

Тезис

Трубкина А.С.

Психологические аспекты ожирения

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии**Научный руководитель: к.м.н. Аранович И.Ю.*

В настоящее время неуклонно растёт число людей страдающих ожирением. Эта проблема актуальна независимо от социальной и профессиональной принадлежности, зоны проживания, возраста и пола. ВОЗ рассматривает ожирение как глобальную эпидемию, охватывающую миллионы людей. При этом, четкого определения личности полного человека на данный момент нет.

Целью нашей работы является изучение профилей личности, преобладающих механизмов психологической защиты и копинг-стратегий у людей, страдающих ожирением.

Основные задачи исследования: проведение беседы и тестирования испытуемых, обработка полученных результатов, построение выводов.

Участниками исследования являлись 56 клиентов частного диетологического центра, из них 52 женщины и 4 мужчин средний возраст которых составил 35 лет. В работе использовались следующие методы: копинг - тест Р. Лазаруса и С. Фолкмана, 1988 г., (адаптированный Т.Л. Крюковой, Е.В. Куфтяк, М.С. Замышляевой, 2004 г.), опросник Мини-мульт (сокращенный вариант MMPI) адаптированный в институте им. В. Н. Бехтерева Ф. Б. Березиным и М.П. Мирошниковым, личностный опросник Плутчика-Келлермана-Конте (Life Style Index, LSI). Данные результатов исследования позволили нам рассмотреть профили личности людей, страдающих ожирением. Показали преобладание в них следующих механизмов психологической защиты: реактивные образования у 42,85% опрошенных, рационализация у 42, 85% опрошенных. Выявлена выраженная дезадаптация следующих копинг-стратегий: конфронтативного копинга и положительной переоценки у 14,28% испытуемых; самоконтроля, поиска социальной поддержки, принятия ответственности у 28, 57%; бегства-избегания у 21,42%; планирования решения проблемы у 42,85% испытуемых.

Таким образом, у существенного процента людей, страдающих ожирением, наблюдается выраженная дезадаптация ряда копинг - стратегий. Особенные трудности наблюдаются в планировании решения своей проблемы. Результаты позволяют понять, какой именно этап в борьбе с ожирением требует к себе особого внимания. А учитывая преобладающие механизмы психологической защиты, легче выбирать тактику ведения пациентов и повышать эффективность лечения.

Ключевые слова

копинг-стратегии, ожирение