

ID: 2013-02-1151-T-2548

Тезис

Воронцов О.В., Оськина Ю.А.

Актуальность проведения электросудорожной терапии в психиатрической практике*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии**Научный руководитель: асс. Воронцов О.В.*

Электросудорожная, метод лечения психических заболеваний посредством судорожных припадков, вызываемых электрическим раздражением мозга. Предложена в 1938 итальянскими врачами У. Черлетти и Л. Бини как разновидность судорожной терапии. Проводится при помощи специального аппарата, который позволяет дозировать как напряжение (от 60 до 120 в), так и длительность воздействия (десятые доли сек) электрического тока, пропускаемого через головной мозг при наложении на голову электродов. В настоящее время ЭСТ проводится по модифицированной методике с использованием общей анестезии и миорелаксантов, благодаря чему процедура абсолютно безболезненна для пациента. Преимуществами данного вида немедикаментозной терапии является также хорошая переносимость и низкий уровень побочных эффектов в сравнении с психофармакотерапией.

Электросудорожная терапия в нашей стране используется мало, что в отдельных случаях не позволяет оказать квалифицированную помощь пациентам с заболеваниями, при которых ЭСТ является методом выбора (злокачественный нейрорептический синдром, кататонический синдром). В основном, ЭСТ применяется при тяжелых, критических состояниях, когда основные средства фармакотерапии не дают желаемого результата с целью преодоления терапевтической резистентности.

Ученые, врачи психиатры активно занимались данной проблематикой. В частности А.И. Нельсон в своей книге «Электросудорожная терапия в психиатрии, наркологии и неврологии» пишет о том, что необходимо изменить отношение общества к электросудорожной терапии и сломать стереотипы связанные с данным видом лечения.

Больше всего в распространении ЭСТ должны быть заинтересованы пациенты и их родственники. Нередко им приходится приезжать для лечения издалека, потому что в ближайших больницах данный вид терапии не проводится, а кроме него пациенту ничего не помогает.

По отношению к ЭСТ все психиатрические лечебные учреждения в глазах современного российского медицинского сообщества делятся на две группы: те, где ЭСТ применяется (современные, качественные, передовые и пр.) и где она не применяется. ЭСТ можно назвать индикатором качества лечения в лечебном заведении. Многие врачи в больницах, не практикующих ЭСТ, нередко испытывают зависть к своим коллегам из учреждений, где такая возможность есть.

Таким образом, еще раз подчеркивается важность проведения ЭСТ, наряду с психофармакотерапией в практике психиатрических учреждений, что не раз доказывали исследования в этой области.

Ключевые слова

ЭСТ, психофармакотерапия