ID: 2013-02-1749-T-2595 Тезис

Хазова Е.Ю., Забулдаева И.С.

Особенности физического развития больных инфильтративным туберкулезом легких

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра фтизиопульмонологии

Научный руководитель: ассистент Златорев А.М.

Оценка физического развития может быть использована в качестве суммирующего показателя приспособительных резервов организма в связи с представлением о том, что уровень физического развития оказывает значительное влияние на выполнение всех важнейших функций организма и во многом обозначает границы адаптивных возможностей макроорганизма.

Цель исследования: выявить особенности физического развития у больных инфильтративным туберкулезом легких.

Материалы и методы: Результаты обследования 48 больных инфильтративным туберкулезом легких (ср. возраст 25,43±4,71), находящихся в ГУЗ «ОКТБ», и 56 относительно здоровых человека(ср. возраст 24,27±3,48). Для оценки физического развития использовался метод количественного определения жировой и мышечной ткани в организме, измерения жировой складки и расчета индекса ИМТ.

Результаты: В группе больных инфильтративным туберкулезом легких 60,4% пациентов обладало недостаточной массой тела при 17,7% лиц с дефицитом массы тела в группе здоровых ($p<0,05$). Нормальные показатели встречались у 27,1% больных и 66,1% здоровых ($p<0,05$). Доля лиц с избыточной массой тела среди больных туберкулезом и здоровых людей составили 12,5% и 16,07% ($p>0,05$).

Среди мужчин, больных туберкулезом легких, у подавляющего большинства выявлялась недостаточность массы тела - 75,9%, тогда как в группе больных женщин дефицит массы тела определялся в 2,1 раза реже (36,9%; $p<0,05$). Удовлетворительные показатели физического развития также были более свойственны женщинам с инфильтративным туберкулезом, чем мужчинам – 42,1% и 17,2% ($p<0,05$). Избыточная масса тела встречалась в 3,1 раза реже у больных туберкулезом мужчин, чем у больных женщин - 6,9% и 21,1% соответственно ($p<0,05$).

Изучение гендерных особенностей физического развития здоровых лиц не выявило достоверных различий: доля лиц с пониженной массой тела среди мужчин составила 15,8% при 18,9% у женщин ($p>0,05$); нормальный уровень физического развития имели 68,4% мужчин и 64,9% женщин ($p>0,05$);избыточной массой тела обладали 15,8% здоровых мужчин и 16,2% здоровых женщин ($p>0,05$).

Выводы: 1. Среди больных инфильтративным туберкулезом легких преобладают лица со значительным дефицитом массы тела, более свойственным мужчинам.

2. Выявленные особенности физического развития больных туберкулезом требуют введения активной нутритивной поддержки пациентов

Ключевые слова
туберкулез легких, физическое развитие