

ID: 2013-02-27-T-2227

Тезис

Саютина Л.В.

Пищевые добавки

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им В. И. Разумовского Минздрава России, Медицинский лицей

Научный руководитель: к.б.н., доцент кафедры общей биологии, фармакогнозии и ботаники СГМУ Андропова Т. А.

Цель работы: проверить наличие пищевых добавок в продуктах, наиболее часто употребляемых школьниками; информировать школьников о возможном вреде употребления таких продуктов.

Пищевые добавки – вещества, которые в технологических целях добавляются в пищевые продукты в процессе производства для придания им желаемых свойств. Каждая добавка имеет уникальный номер, начинающийся с буквы «Е», которые в повседневной жизни называют «ешками».

Код, начинающийся с цифры 1, означает, что данный продукт содержит красители. Нередко в составе продукта попадает код, начинающийся с цифры 2. Такие продукты содержат консерванты. Код, первая цифра в котором 3, ставится на продуктах, содержащих антиокислители. Если первая цифра в коде 4, то в этом продукте содержатся эмульгаторы, загустители и стабилизаторы. Регуляторы pH и вещества против слеживания, имеют код, начинающийся с цифры 5. Очень часто в продукты добавляют усилители вкуса и ароматизаторы. Их код начинается с цифры 6. Кроме того, существует много других пищевых добавок. Например, антибиотики, пенообразователи, глазирователи.

Употребление продуктов с так называемыми «ешками» не проходит для человека бесследно: многие из них являются причиной аллергий, кишечных заболеваний и даже возникновения раковых опухолей.

Необходимо помнить и о том, что некоторые вещества обладают свойством кумулятивности, то есть способностью накапливаться в организме.

Некоторые добавки можно считать вполне безопасными. Однако, следует помнить, что способ синтеза тех или иных добавок в разных странах различен, поэтому их опасность может сильно различаться.

Изучив информацию на этикетках употребляемых школьниками продуктов, я обнаружила много «интересного»: практически во всех содержатся консерванты, эмульгаторы, стабилизаторы, ароматизаторы. Это касается жевательной резинки «Орбит», шоколада «Вдохновение», сухариков «Лайт» и других продуктов, употребляемых учащимися «для перекуса» наиболее часто.

Своим долгом я сочла проинформировать одноклассников о вреде употребления таких продуктов.

Ключевые слова

пищевые добавки, вред, продукты питания