

ID: 2013-02-27-T-2234

Тезис

Щукина А.В.

### **Энотера – чудо природы**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, Медицинский лицей*

*Научный руководитель: к.б.н., доцент Сигарёва Л.Е.*

Цель настоящей работы – рассказать о растении, которое имеет как медицинское, так и эстетическое значение, поскольку красота, изысканный и тонкий аромат цветков делает его желанным «гостем» на любом садовом участке.

Как только на смену летнему дню приходит короткая теплая ночь, распускает свои цветки энотера. Душистые, желтые, они мерцают в сумерках, как бледное пламя горящих свечей. Именно тогда начинаешь понимать, почему немцы прозвали энотеру «Ночной свечой».

Ещё в семнадцатом веке энотера была привезена в Европу, где заняла одно из почетных мест в садах и парках. Постепенно из европейских садов она добралась и до России. Здесь, правда, это прекрасное растение получило не столь романтическое название, как в Германии – ослинник. Скорее всего, потому, что листья энотеры похожи на ослиные уши.

Энотера относится к семейству кипрейных. Существует довольно большое количество видов энотер, но наиболее распространена Энотера крупноцветковая. Это довольно высокое (до 2 метров) растение, с крупными ярко-желтыми цветками, обладает нежным запахом, особенно ощутимым в вечернее время.

Стебель энотеры «одет» в шубку из светлых, коротких волосков. Плод – многосемянная коробочка, состоящая из четырех отдельных секций. В 1 г до 3000 семян. Одно растение энотеры может дать до 60 тысяч семян.

Энотера не только очень красивое растение, но и полезное. В семенах энотеры обнаружены линолевая и гамма-линолевая кислоты, которые являются незаменимыми для организма человека, т.к. входят в состав простагландина, отвечающего за правильный обмен веществ.

Масло энотеры применяют для лечения кожных заболеваний: высыпания аллергического характера, нейродерматит, угри, сухость кожи рук. Для получения масла энотеры многие государства, в том числе и европейские, выращивают её специально.

#### **Ключевые слова**

линолевая, гамма-линолевая кислоты, энотера, организм