

ID: 2013-02-3881-T-2418

Тезис

Удалова И.В., Комиссарова Н.А.

### **Следует ли считаться с местными побочными эффектами топических кортикостероидов?**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра кожных и венерических болезней*

*Научный руководитель: ассистент Кондратьева Н.Н.*

Введение в дерматологическую практику местных кортикостероидов относится к началу 50-х годов XX века. С тех пор они остаются основными препаратами в наружной терапии хронических дерматозов.

Среди кортикостероидов выделяют фторированные и нефторированные, однокомпонентные и комбинированные препараты. Фторированные кортикостероиды обладают большей противовоспалительной активностью, но чаще приводят к возникновению побочных эффектов.

При местном использовании кортикостероидов могут возникать побочные эффекты, такие как: атрофия кожи и подкожной клетчатки, синдром привыкания, пурпура, акне и акнеформная сыпь, фолликулиты, периокулярный и периоральный дерматит, розацеа, телеангиэктазии, гипертрихоз, алопеция, стрии, гипо- и гиперпигментации, реактивный дерматит, синдром отмены, развитие фотосенсибилизации, коллоидный псевдомилиум, местная ишемия, присоединение (или обострение уже существующей) бактериальной и грибковой инфекции, обострение псориаза, замедленное заживление ран.

Для предупреждения развития побочных эффектов следует соблюдать следующие методы применения топических стероидов: тандем-терапия, ступенчатое лечение различных зон, штриховой метод нанесения, метод нисходящей терапии.

Назначение сверх-, высоко- и среднеактивных местных стероидных препаратов необходимо сопровождать указанием, что они не должны применяться на коже лица, подмышечных впадин и паховой области при отсутствии специальных рекомендаций.

Таким образом, наружная терапия воспалительных дерматозов топическими глюкокортикостероидами является сложной проблемой, требующей строгого соблюдения принципов подбора препаратов, их лекарственных форм и комбинаций, а также грамотного их использования. Выбор кортикостероида должен определяться его фармакологическими свойствами, формой и стадией дерматоза, наличием осложнений, общего состояния, возраста больного и другими факторами.

Бездумное увлечение этими препаратами без знания основных показаний и правил их применения может приносить больному больше вреда, чем пользы.

В заключение приводим высказывание американского ревматолога Ph. Hench: «Мы не должны бояться кортикостероидов, но должны относиться к ним с уважением».

#### **Ключевые слова**

топические кортикостероиды, побочные эффекты, методы коррекции