

ID: 2013-02-8-T-2018

Тезис

Цыбулина А.В.

«Язык одышки» при различных заболеваниях

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной терапии лечебного факультета

Научный руководитель: д.м.н., профессор Кароли Н.А.

Актуальность. Одной из самых частых жалоб пациентов на приеме у врача является жалоба на одышку. Но многие специалисты не придают ей большого значения, несмотря на то, что первые эпизоды астмы, сердечной недостаточности или эмболии легочной артерии проявляются именно ощущением диспноэ. Словесное описание одышки позволяет стратифицировать больных с конкурентными заболеваниями.

Цель исследования. Выявление особенностей субъективных ощущений у больных с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой, идиопатической интерстициальной пневмонией, хронической сердечной недостаточностью, ожирением для повышения эффективности диагностики дисфункционального дыхания.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 180 человек, находящихся на лечении в ОКБ г. Саратова. Среди них больных с хронической сердечной недостаточностью- 50 человек; хронической обструктивной болезнью легких- 43 человека; бронхиальной астмой- 50 человек; идиопатической интерстициальной пневмонией- 26 человек и с ожирением – 11 человек. При исследовании проводился устный опрос; количественная оценка одышки- шкалы MRS и Borg; качественная оценка одышки- при помощи адаптированного опросника «язык одышки» [Simon et al., 1990, Elliott et al., 1991; Чучалин, 2004; Абросимов, 2004], в котором представлено 15 описаний ощущения одышки.

Результаты. Пациенты с ХОБЛ наиболее часто описывали свою одышку как: «Мое дыхание тяжелое» (60,5% опрошенных); «Я чувствую, что мое дыхание частое» (49%); «Мое дыхание поверхностное» (39,5%). У пациентов с бронхиальной астмой преобладали ответы: «Я ощущаю удушье» (70%); «Мое дыхание тяжелое» (58%); «Мне трудно выдохнуть» (46%). Пациенты с идиопатической интерстициальной пневмонией описывали свою одышку как: «Мне трудно вдохнуть» (46%); «Мое дыхание тяжелое» (46%); «Мне трудно выдохнуть» (42%). У пациентов с хронической сердечной недостаточностью преобладали ответы: «Я чувствую, что мое дыхание частое» (46%); «Я ощущаю удушье» (36%); «Я чувствую, что мое дыхание останавливается» (34%). А пациенты с ожирением описали свою одышку, как: «Я чувствую, что мое дыхание частое» (64%); «Я чувствую необходимость вдохнуть глубже» (45,5%); «Мое дыхание поверхностное» (18%).

Вывод. Результаты показали, что больные с различными заболеваниями имеют качественные отличия одышки, что может служить дополнительным дифференциально-диагностическим признаком между этими заболеваниями.

Ключевые слова

"язык одышки"