

ID: 2013-02-8-T-2294

Тезис

Бакутов С.В., Гуляева Н.Ю., Денисова Е.С., Зайченко С.А., Садовникова М.В.

Профилактические аспекты деятельности участкового терапевта

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии

Научный руководитель: к.м.н., асс. Рябошапка А.И.

Одним из основных разделов деятельности врача первичного звена являются профилактические мероприятия, направленные на раннее выявление заболеваний и факторов риска.

Целью настоящего исследования явилось изучение профилактических аспектов деятельности участкового врача и оценка его роли в профилактике заболеваний.

Работа проводилась на базе МУЗ «Городская поликлиника №7», обслуживающей 32000 населения, 17 терапевтических участков (число жителей участка 1700 человек).

Видами деятельности участкового врача, направленными на укрепление здоровья и профилактику заболеваний, являются индивидуальное профилактическое консультирование, отбор больных на обучение в «Школах пациентов», направление лиц с факторами риска неинфекционных заболеваний в «Школы здоровья». Помимо санитарно-просветительной работы, участковые терапевты проводят диспансеризацию, оздоровление и реабилитацию больных.

Индивидуальное профилактическое консультирование проводится врачами в специально выделенные для этой работы дни.

Профилактическая работа с пациентами в «Школах пациентов» для больных с различной патологией позволяет дать им необходимые знания по имеющимся у них заболеваниям, факторам риска. Так, в течение года в школах для пациентов прошли обучение 2657 больных.

В поликлинике функционирует Центр Здоровья для взрослого населения, имеющий аппаратно-программный комплекс для скрининговой оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья. Ежегодно обследование в центре проходит более 12000 человек. При выявлении изменений больные направляются на дальнейшее обследование для уточнения патологии. Лицам с факторами риска назначаются индивидуальные программы по формированию здорового образа жизни. Так, в 2012 году 12526 человек с факторами риска прошли обучение здоровому образу жизни в Центре Здоровья.

Таким образом, в работе участкового врача ведущее место занимает профилактическое направление. Дальнейшее развитие и совершенствование профилактического направления в работе первичного звена здравоохранения, повышение качества медицинских осмотров, прежде всего лиц трудоспособного возраста, создание новых школ для больных с различной патологией позволит снизить заболеваемость, улучшить качество ведения больных.

Ключевые слова

профилактика, врачи, поликлиника