

ID: 2013-02-8-T-2382

Тезис

Пономарев В.В., Моисеев Р.В., Пономарева Е.Ю.

Параметры бронхиальной проходимости до и после выкуренной сигареты у студентов-медиков

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России

Введение: Курение значительно распространено среди студентов-медиков, даже одна сигарета может привести к респираторным нарушениям и в будущем потенцировать развитие ХОБЛ.

Цель работы: оценить изменение пиковой скорости выдоха (ПСВ) у здоровых студентов-медиков после выкуренной сигареты.

Материалы и методы. Обследовано 80 практически здоровых студентов (40 курящих – основная группа, 40 некурящих – группа сравнения). Исследована ПСВ методом пикфлоуметрии (у курящих исходно, через 5, 20 мин и 60 мин после выкуренной сигареты; в группе сравнения – через те же интервалы времени), проведено анкетирование (с оценкой длительности курения, количества сигарет, частоты ОРВИ, респираторных симптомов). Рассчитан индекс курильщика (ИК) - интегральный параметр длительности и интенсивности курения.

Результаты. Стаж курения в основной группе составил $4,3 \pm 2$ года, ИК $2,65 \pm 1,3$ пачко/лет. У всех обследованных исходные показатели ПСВ соответствовали норме (более 80% от должных величин). Непосредственно после выкуренной сигареты у 60% студентов основной группы отмечалось снижение ПСВ (медиана 102,2 после курения 92; $p > 0,1$). Через 20 мин после курения снижение ПСВ составило 85,8% ($p = 0,06$) с восстановлением исходных значений ПСВ через час. В группе сравнения изменений ПСВ не отмечено. Значимые различия выявлены в частоте респираторных симптомов у курящих и некурящих ($p < 0,0001$). Обнаружена сильная взаимосвязь продуктивного кашля с ИК ($R = 0,76$; $p = 0,000043$).

Выводы: у студентов-медиков выявлены нарушения бронхиальной проходимости после выкуренной сигареты, сохраняющиеся в течение часа и большая частота респираторных симптомов. Возможная суммация обструктивных эффектов после каждой сигареты повышает риск развития ХОБЛ.

Ключевые слова

курение, студенты-медики, пиковая скорость выдоха