

ID: 2013-03-1149-T-2507

Тезис

Рябкина С.В.

Анализ сохранности зрительных функций в зависимости от сроков проведения панретинальной лазеркоагуляции у больных пролиферативной диабетической ретинопатией

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра глазных болезней

Научный руководитель: к.м.н., Веселова Е.В.

Актуальность проблемы: Диабетическая ретинопатия-позднее сосудистое осложнение сахарного диабета, являющееся основной причиной слепоты лиц трудоспособного возраста. Исследования показали, чем раньше проводится лазеркоагуляция глазного дна, тем дольше сохраняются зрительные функции у пациентов. В настоящее время показано проведение лазеркоагуляции на препролиферативной стадии диабетической ретинопатии.

Цель: проанализировать результаты панретинальной лазеркоагуляции в зависимости от стадии заболевания.

Задачи исследования: оценить сохранность зрительных функций в различные сроки у больных с диабетической ретинопатией после проведения панретинальной лазеркоагуляции.

Материалы и методы: За 5 месяцев с сентября по январь 2012-2013 г. были осмотрены 15 больных (30 глаз) с диабетической ретинопатией без наличия сопутствующей офтальмопатологии. Все пациенты страдали сахарным диабетом 2 типа более 5 лет, возраст больных составил $63 \pm 3,5$ года. Из них препролиферативная стадия заболевания наблюдалась в 13 случаях, пролиферативная диабетическая ретинопатия – в 17 случаях. Всем больным проводилась панретинальная лазеркоагуляция глазного дна в различные сроки: менее года назад – в 12 случаях (40%), от 1 года до 5 лет назад – в 8 случаях (26%), более 5 лет назад – в 10 случаях (34%).

Полученные **результаты:** После проведения лазеркоагуляции в группе больных с препролиферативной стадией диабетической ретинопатии острота зрения 0,8 – 1,0 наблюдалась в 30% случаев (4 глаза), острота зрения 0,5 – 0,7 – в 46% случаев (6 глаз) и острота зрения менее 0,4 – в 24% случаев (3 глаза). В группе больных с пролиферативной диабетической ретинопатией острота зрения 0,8 – 1,0 наблюдалась в 18% случаев (3 глаза), 0,5 – 0,7 – в 53% случаев (9 глаз) и острота зрения менее 0,4 – в 29% случаев (5 глаз).

У больных первой группы сохранность зрительных функций в течение года после лазеркоагуляции наблюдалась в 16% случаев (2 глаза), в течение 5 лет – в 30% случаев (4 глаза) и более пяти лет – в 54% случаев (7 глаз). У больных второй группы сохранность зрительных функций в течение года наблюдалась в 23% случаев (4 глаза), в течение 5 лет – в 47% случаев (8 глаз) и более пяти лет – в 34% случаев (5 глаз).

Выводы: Проведение периферической лазеркоагуляции на препролиферативной стадии диабетической ретинопатии позволяет сохранить зрительные функции и стабилизировать течение диабетической ретинопатии у большинства пациентов.

Ключевые слова

диабетическая ретинопатия