

ID: 2013-03-2164-T-2638

Тезис

Арстангалиева З.Ж.

Факторы риска здоровья пожилого населения Саратовской области*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии**Научный руководитель: д.с.н., профессор Андриянова Е.А.*

Краткий обзор источников по изучению проблем здоровья пожилого населения Саратовской области свидетельствует о значительном интересе к данной теме.

Объект исследования — здоровье пожилого населения Саратовской области.

Предмет исследования — факторы риска, влияющие на здоровье пожилого населения региона.

Цель работы - выявить факторы риска негативной динамики состояния здоровья пожилого населения Саратовской области.

Достижение поставленной цели предполагает постановку и решение следующих **задач**:

1. Дать характеристику современной социально-демографической структуры пожилого населения Саратовской области.
2. Исследовать факторы риска, влияющие на здоровье пожилого населения региона.

Анализ проводится на основе данных исследования ВЦИОМ, Министерства здравоохранения Саратовской области и изучения научной литературы.

Среди основных полученных результатов исследования можно выделить следующие:

- при общей численности населения региона в 2,58 млн. человек доля пожилых людей составляет 24%;
- различия в мотивации и стратегиях сохранения здоровья, в значительной мере, определяются социально-статусными особенностями;
- с возрастом увеличиваться доля болезней сердечно-сосудистой системы;
- инвалидизация пожилого населения;
- культура нерационального и несбалансированного питания приводит к нарастанию частоты хронических патологий. Так, повышенная масса тела и особенно ожирение существенно повышают риск болезней системы кровообращения и диабета II типа;
- низкая физическая активность как фактор исключительно важен с точки зрения сохранения здоровья пожилых людей и снижения риска развития хронических заболеваний. Регулярные физические упражнения служат профилактике ИБС, способствуют преодолению депрессии и могут снижать риск развития старческой деменции;
- различные стратегии просвещения населения в сфере бережного отношения к своему здоровью во многом определяет успех медицинской профилактики. По данным исследования ВЦИОМ 2012 г., медицинской литературе и СМИ доверяют пожилые - 39% в сравнении 19% среди 18-24летних. Важно, чтобы в организации и проведении информационной кампании согласованно принимали участие органы социальной защиты населения, общественные объединения граждан, а также учреждения здравоохранения.

Таким образом, чем больше факторов риска, тем выше возможность развития хронических заболеваний.

Ключевые слова

факторы риска, пожилое население, здоровье, инвалидизация, хронические заболевания