

ID: 2013-03-23-T-2108

Тезис

Гришанова Г.Р.

Взаимосвязь индекса массы тела и летальности от острого нарушения мозгового кровообращения*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, кафедра нервных болезней**Научный руководитель: к.м.н., ассистент Шоломова Е.И.*

Актуальность. В России уровень заболеваемости и смертности от инсульта – один из самых высоких в мире, частота цереброваскулярных заболеваний достигает 450 человек на 100 тыс. населения. Избыточный вес и ожирение являются грозными факторами риска развития многих заболеваний, в том числе и острых нарушений мозгового кровообращения. В последнее время выполняется ряд работ, которые оценивают связь индекса массы тела (ИМТ) и прогноза выживаемости. Однако трудов по выявлению данной зависимости у пациентов, перенесших инсульт, достаточно мало.

Цель исследования - оценка взаимосвязи индекса массы тела с исходами острых нарушений мозгового кровообращения.

Материалы и методы. Проанализированы данные 100 медицинских карт стационарных больных с острым нарушением мозгового кровообращения. У всех пациентов при поступлении в стационар определен ИМТ по стандартной методике. В зависимости от результатов, исследуемые были разделены на четыре группы. Первую группу составили 22 человека с дефицитом массы тела (ИМТ <18,5). Во второй группе - 24 пациента с нормальной массой тела (ИМТ от 18,5 до <25). Лица с избыточным весом (ИМТ от 25 до <30) вошли в третью группу (28 человек). Больные с ожирением (ИМТ ≥ 30 кг / м (2)) составили четвертую группу (26 случаев). При выписке из стационара были определены исходы: летальный случай и не смертельные исходы, и рассчитана летальность в каждой группе – доля случаев инсульта, закончившихся летально, относительно их общего количества в группе.

Результаты. Общая летальности среди всех исследуемых составила 44,2%. Наиболее частые летальные случаи наблюдались у пациентов первой группы – 72% от всех пациентов с недостатком массы тела. Во второй группе летально закончилось 42,6% инсультов. Самая низкая летальность отмечена у пациентов с ожирением и избыточной массой тела – летальность 33,2% и, 28,1% соответственно. Достоверной разницы этих показателей третьей и четвертой групп найдено не было. Отношение рисков смерти пациентов с ожирением и избыточной массой тела по отношению к лицам с нормальными значениями ИМТ - 0,72 и 0,51, соответственно. Тогда как отношение летальности в группах пациентов с ИМТ ≥ 30 к показателям летальности первой группы было ниже и составило 0,4.

Выводы. Пациенты, перенесшие инсульт, имеющие избыточный вес и ожирение, имеют лучшие функциональные исходы, чем пациенты с ИМТ <25. И, наоборот, больные с дефицитом массы тела имеют наиболее высокие риски смертности от инсульта.

Ключевые слова

индекс массы тела, инсульт, летальность