

ID: 2013-03-376-A-2458

Краткое сообщение

Наумова О.С.

Роль семьи в борьбе с табачной эпидемией

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра клинической иммунологии, аллергологии

Научный руководитель: д.м.н., профессор Астафьева Н.Г.

Резюме

Цель исследования: Оценка мотивационных факторов для отказа от курения среди родителей, для разработки эффективных методик по отказу от курения; определение роли семьи в отказе от курения.

Пациенты и методы. Опрошено 188 родителей, имеющих детей дошкольного и раннего школьного возраста. С помощью вопросников оценивали мотивацию к отказу от курения, степень никотиновой зависимости, а также определяли мотивационные факторы к отказу.

Полученные результаты. При оценке мотивационных факторов 15 (14%) курильщиков готовы отказаться от курения, чтобы сохранить свое здоровье; 30 (26%) – чтобы сохранить здоровье своих детей; 25 (23%) – чтобы предупредить курение у детей; 3 (3%) – готовы отказаться от курения при повышении стоимости на сигареты; 37 (34%) – если будет введен запрет и административная ответственность за курение.

Выводы. Одним из первостепенных мотивационных факторов к отказу от курения среди родителей является желание сохранить здоровье детей и предупредить у них начало курения. Таким образом, при разработке программ по отказу от курения необходимо уделять внимание роли семьи, как одному из важных факторов предотвращающих ранее начало курения у детей, а также мотивационному фактору в отказе от курения среди родителей.

Ключевые слова: курение, мотивация к отказу от курения, родители детей дошкольного возраста

Актуальность

Распространенность табакокурения в мире достигла уровня эпидемии. Максимальный процент курящих отмечен в Российской Федерации (более 65%), в различных регионах страны составляет 53 – 80% среди мужчин и 13 – 47% - среди женщин. В последнее время резко возрастает распространенность табакокурения среди детей и подростков (по данным Минздрава РФ курит 27%). Потребление табака является существенной угрозой для здоровья граждан Российской Федерации, особенно детей и подростков. В Российской Федерации ежегодно от болезней, связанных с потреблением табака, погибают до 500 тысяч граждан. Потребление табака увеличивает риск развития тяжелых сердечно-сосудистых, бронхолегочных, желудочно-кишечных, эндокринных и онкологических заболеваний, заболеваний репродуктивной системы и других заболеваний, что негативно сказывается на демографической ситуации. Начало курения в подростковом возрасте как правило формирует высокую степень никотиновой зависимости резистентную к лечению, может стать пусковым триггером в формировании других зависимостей. Мероприятия, направленные на предотвращение распространения курения среди детей и подростков является одной из приоритетных государственных задач. Поэтому в настоящее время является актуальным:

1. поиск мотивационных факторов к отказу от курения среди родителей;
2. формирование у детей нетерпимого отношения к табакокурению;
3. повышение роли семьи как социального фактора, препятствующего распространению потребления табака среди детей и подростков, а также как мотивационного фактора для отказа от курения среди родителей.

Цель исследования: Оценка мотивационных факторов для отказа от курения среди родителей, для разработки эффективных методик по отказу от курения; определение роли семьи в отказе от курения.

Пациенты и методы

Опрошено 188 родителей, имеющих детей дошкольного и раннего школьного возраста.

С помощью вопросников оценивали мотивацию к отказу от курения, степень никотиновой зависимости, а также определяли мотивационные факторы к отказу.

Результаты

Среди опрошенных родителей преобладали курильщики (110 человек – 58%), 78 (42%) не курили. При этом 53% некурящих респондентов и их дети подвергаются пассивному курению в связи с курением других членов семьи. Из опрошенных 95% ответили, что им не нравится, когда курят их родственники. Все 188 респондентов (100%) ответили, что не хотят, чтобы их дети курили, а также, чтобы дети видели как курят их родители.

Среди курильщиков (110 человек) было 62 (56%) женщины и 48 (44%) мужчин. Средний возраст курильщиков – 33 ($\pm 1,96$) года. Среднее количество выкуриваемых сигарет - 9 ($\pm 4,445$) в день. Среднее число лет-курения – 16 ($\pm 4,1613$) лет. Средний возраст начала курения – 17 ($\pm 3,62$) лет.

Легкая степень никотиновой зависимости выявлена у 39 опрошенных курильщиков (35 %), средняя - у 51 (46 %), высокая степень зависимости - у 20 курильщиков(18 %).

При оценке мотивации к курению 38 (35%) респондентов считают курение «поддержкой при нервном напряжении», 29 (26%) опрошенных испытывают «психологическую зависимость», 28 (25%) человек курит из-за «желания получить расслабляющий эффект».

Распределение ответов на вопрос «Бросили бы Вы курить, если бы это было легко?»: определенно нет -1 (1%); вероятнее всего нет – 2 (2%); возможно да – 7 (6%); вероятнее всего да – 33 (30 %); определенно да – 67 (60 %),

Распределение ответов на вопрос «Как сильно Вы хотите бросить курить?»: не хочу вообще -1 (1%); слабое желание – 9 (8%); в средней степени – 35 (33%); сильное желание – 33 (19 %); однозначно хочу - 32 (29%).

При оценке мотивации к отказу от курения были получены следующие результаты: отсутствие мотивации – 10 чел (9%), слабая мотивация – 31 чел (28%), высокая – 69 опрошенных (63%).

При оценке мотивационных факторов ответы распределились следующим образом: 15 (14%) курильщиков готовы отказаться от курения, чтобы сохранить свое здоровье; 30 (26%) – чтобы сохранить здоровье своих детей; 25 (23%) – чтобы предупредить курение у детей; 3 (3%) – готовы отказаться от курения при повышении стоимости на сигареты; 37 (34%) – если будет введен запрет и административная ответственность за курение.

На вопрос «Поддерживаете ли Вы законопроект, запрещающий курение в общественных местах, рекламу табачных изделий, продажу несовершеннолетним?» - положительно ответили 186 респондентов (99%).

Выводы

Одним из первостепенных мотивационных факторов к отказу от курения среди родителей является желание сохранить здоровье детей и предупредить у них начало курения. Таким образом, при разработке программ по отказу от курения необходимо уделять внимание роли семьи, как одному из важных факторов предотвращающих ранее начало курения у детей, а также мотивационному фактору в отказе от курения среди родителей. Дополнительным важным мотивационным фактором является введение запрета и административной ответственности за курение в общественных местах.

Литература

1. Оганов Р.Г., Ткаченко Г.Б. Актуальные проблемы предупреждения распространения курения табака. Материалы конференции «Ситуация связанная с курением табака в России». Москва 2001, стр. 21–22.
2. Taylor, A.L. and Bettcher, D.W. (2000) WHO framework convention on tobacco control a global good for public health. Bull World Health Organ. 8, 920-929.
3. Peto R. et al. Mortality from smoking in developed countries, 1950–2000. Oxford University Press, 1994.
4. Lunze K, Migliorini L. Tobacco control in the Russian Federation- a policy analysis. BMC Public Health. 2013 Jan 23;13(1):64.
5. The Tobacco Atlas, Second edition. American Cancer Society, 2006.
6. Левшин В.Ф., Федичкина Т.П. Исследование закономерностей в развитии и распространении табакокурения. Врач.№7,2001,с.26–28.
7. Blumenthal D. Barriers to the provision of smoking cessation services. The Journal of the American Board of Family Medicine.2007,20(3):272–279.
8. Florian Vogt et al. General Practitioners and family physicians' negative beliefs and attitudes towards discussing smoking cessation with patients.Addiction. 2005, 100 (10):1423.
9. Fowler G. Smoking Cessation. In book: The Tobacco Epidemic. Editors: C.Bolliger, K.Fagerstrom, 1997.
10. Pinget C. et al Cost-effectiveness analysis of a European primary-care physician training in smoking cessation counselling. Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2007; 14(3): 451–455.
11. Setodji CM, Martino SC, Scharf DM, Shadel WG. Friends Moderate the Effects of Pro-Smoking Media on College Students' Intentions to Smoke Psychol Addict Behav. 2012 Jun 11.
12. Tingen MS, Waller JL, Smith TM, Baker RR, Reyes J, Treiber FA. Tobacco prevention in children and cessation in family members J Am Acad Nurse Pract. 2006 Apr;18(4):169-79.
13. Hiemstra M, Otten R, de Leeuw RN, van Schayck OC, Engels RC.The changing role of self-efficacy in adolescent smoking initiation. J Adolesc Health. 2011 Jun;48(6):597-603.