

ID: 2013-03-376-T-2310

Тезис

Беляева Н.А., Дунаева Е.В.

### **Грудное вскармливание в Саратовской области: современный взгляд на ситуацию**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра госпитальной, поликлинической педиатрии и неонатологии*

*Научный руководитель: к.м.н., доцент Панина О.С.*

**Актуальность:** Идеальной пищей для младенца, особенно в первые месяцы жизни, является молоко его матери, которое имеет родственную связь с тканями ребёнка. Согласно данным официальной статистики, в течение первых шести месяцев жизни (минимальная продолжительность грудного вскармливания для полноценного развития детей, рекомендованная ВОЗ) только 40,5% российских малышей вскармливаются грудью, в мире этот показатель еще ниже – из 136,7 млн. новорожденных в 2011 году на грудном вскармливании находилось 32,6% детей.

**Цель исследования:** Путем анкетирования выявить знания женщин по вопросам грудного вскармливания, с целью формирования правильной доминанты лактации.

**Материалы и методы:** на базе МУЗ «ПЦ» г. Энгельса было проведено анонимное анкетирование по вопросам грудного вскармливания 150 женщин. Родившим женщинам предлагалось заполнить анкету, содержащую вопросы, выявляющие практические и теоретические знания матери по вскармливанию новорожденного ребенка грудью.

**Результаты исследования:** При анализе полученных данных было выявлено, что большую часть женщин составляли повторнородящие -52 %, первородящие -48%. Средний возраст первородящих женщин: 19-25 лет (54,1%), повторнородящих - 31-35 лет (38,4%). Уровень образования среди матерей распределился следующим образом: среднее образование имели 61% опрошенных повторнородящих и 45,9% первородящих женщин; высшее образование среди повторнородящих и первородящих составило - 39% и 54,1%, соответственно. Среди всех опрошенных женщин в городе проживает 65,4%, в сельской местности 34,6%. В анкете имел место вопрос о продолжительности грудного вскармливания при первой беременности. Результаты распределились следующим образом: до 6 месяцев кормили 50% женщин, до 1 года-23%, до 1,5 лет-27% опрошенных. При анализе данных теоретической части анкеты, выявлено, что около 62% опрошенных не знают о пользе грудного вскармливания для ребенка, 38% женщин считают, что качественный состав грудного молока не отличается от состава коровьего молока, 89% женщин не знают, что необходимо делать при гипогалактии и лактостазе.

**Выводы:** Результаты анкетирования выявили, что женщины недостаточно информированы по вопросам грудного вскармливания, что помогло подготовить темы, наиболее интересующие матерей в рамках школы грудного вскармливания.

#### **Ключевые слова**

неонатология