

ID: 2013-03-5-T-2626

Тезис

Козлитина Ю.А., Скатова Е.А., Адмакин О.И.

Применение электрических зубных щеток у детей с ювенильным ревматоидным артритом – клиничко-лабораторное обоснование

Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова, кафедра стоматологии детского возраста и ортодонтии

Цель исследования: повышение эффективности индивидуальной гигиены полости рта у детей с ювенильным ревматоидным артритом за счет применения электрической зубной щетки.

Материалы и методы: для изучения эффективности использования электрической зубной щетки нами было выбрано 50 детей с ЮРА в возрасте от 7 до 12 лет и 31 ребенок I-II группы здоровья. Эти дети были поделены на 3 группы: в 1 основную группу - дети с ЮРА, которые использовали мануальные зубные щетки (26 человек), во вторую – 24 ребенка с ЮРА, использующие электрические зубные щетки, в контрольную группу, дети которой использовали мануальные зубные щетки, вошли соответственно 31 ребенок I-II группы здоровья. Изменения параметров индекса гигиены полости рта, индекса CPI, уровень кариесогенных бактерий определяли у всех детей в начале обследования, через день, на 5 день после обучения правилам гигиены полости рта и через 2 и 4 недели. Обучение гигиене полости рта проводили с контролируемой чисткой зубов.

Результаты исследования: на следующий день после применения электрических зубных щеток индекс гигиены составил $1,46 \pm 0,23$, что на 53,97% ниже значения индекса при первичном осмотре, в группе детей, которые использовали мануальные зубные щетки, значение индекса снизилось на 40,65%. Через 5 дней значение индекса снизилось на 42,46% в второй основной группе и на 19,52%, через 2 недели – на 19,92% и на 40,08% соответственно. Через месяц значение индекса гигиены в группе детей, использующие мануальные зубные щетки, составило $1,94 \pm 0,47$, что на 21,14% меньше исходных значений; во второй группе детей, которые использовали электрические зубные щетки, данный показатель составил $1,64 \pm 0,52$, что на 34,92% меньше первоначальных данных. При применении электрических зубных щеток мы наблюдали снижение значений индекса CPI ($p < 0,05$). Через день после обучения гигиене полости рта было отмечено достоверное снижение ($p < 0,05$) показателей индекса CPI по сравнению с исходными данными до $3,44 \pm 0,59$ в 1 основной группе и $3,25 \pm 0,52$ во второй основной группе, через 5 дней – $3,69 \pm 0,88$ и $3,34 \pm 0,47$ соответственно, через 2 недели – снижение до $3,86 \pm 0,48$ в 1 основной группе и $3,12 \pm 0,71$ во 2 основной группе, через 4 недели значения индекса CPI составили $3,42 \pm 0,32$ и $2,79 \pm 0,42$ соответственно в 1 и 2 основной группах. Таким образом, значения пародонтального индекса снизились на 17,39% в 1 основной группе и на 29,89% во второй группе.

Выводы: применение электрических зубных щеток у детей с ювенильным ревматоидным артритом показало свою клиническую эффективность. Поэтому в связи с поражением суставов кистей рук и височно-нижнечелюстного сустава у детей с ювенильным ревматоидным артритом рекомендуется использовать в качестве средства гигиены электрическую зубную щетку.

Ключевые слова

электрическая зубная щетка, ювенильный ревматоидный артрит, дети