

ID: 2013-05-6-T-2880

Тезис

Лукина Г.А., Галактионова Н.А., Мудрак Д.А., Суворина О.В., Корчаков Н.В., Баова А.Б.

**Изменчивость тотальных размеров тела студентов при различных типах телосложения**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России*

Lukina G.A., Galaktionova N.A., Mudrak D.A., Suvorina O.V., Korchakov N.V., Baova A.B.

**Variability of the total sizes of the body of students at various types of the constitution**

*Saratov State Medical University n.a. V.I. Razumovsky*

Уровень физического развития является отражением здоровья и благополучия человека. Физическое развитие выявляется в значениях соматометрических показателей, которые в настоящее время претерпели определенные изменения по сравнению с XX веком. Проведение массовых обследований современных подростков с изучением изменчивости тотальных размеров тела позволит выявить актуальные тенденции роста и развития.

**Цель:** изучить изменчивость тотальных размеров тела в зависимости от типов телосложения.

**Материал и методы:** исследование проводилось среди 60 студентов I-II курсов СГМУ в возрасте 18-19 лет по общепринятой методике с помощью стандартного набора антропометрических инструментов.

На основании индекса Пинье выделено три соматотипа: астеники, нормостеники и гиперстеники. Длина тела данной выборки варьировала в пределах от 153,5 до 187,5 см, причем среднее ее значение у гиперстеников составило  $176,0 \pm 1,8$  см, что статистически более значимо ( $p < 0,001$ ), чем у астеников ( $168,2 \pm 2,3$  см) и характеризуется слабой изменчивостью ( $CV = 3,75-5,58\%$ ). Достоверных различий данного параметра среди других типов телосложения выявить не удалось. Масса тела в изученной группе студентов колебалась в пределах от 45,0 до 89,0 кг, причем значение этого показателя преобладает у гиперстеников по сравнению с астениками и составляет в среднем  $78,0 \pm 5,7$  кг и  $68,5 \pm 1,7$  кг соответственно ( $p < 0,01$ ). В свою очередь, масса тела нормостеников статистически значимо превышает тот же показатель у астеников:  $52,4 \pm 1,5$  кг ( $p < 0,001$ ) и характеризуется слабым варьированием ( $CV = 9,26-10,86\%$ ). Окружность грудной клетки в изученной группе варьировала от 61,0 см до 100,0 см. Среднее значение данного параметра выше у гиперстеников ( $91,3 \pm 4,67$  см) по сравнению с астениками ( $72 \pm 1,83$  см) и нормостениками ( $86,3 \pm 1,69$  см), при этом достоверных отличий между группой нормостеников и гиперстеников выявить не удалось.

Таким образом, все параметры, определяющие тотальные размеры тела человека преобладают у гиперстеников по сравнению с нормо- и астениками. Для нормостеников характерны средние значения всех изученных величин.

**Ключевые слова:** студенты, телосложение