

ID: 2013-07-977-T-2732

Тезис

Умарова А.Б., Сергеева Е.С.

Значение компьютера в жизни студента*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра общей гигиены и экологии*

Компьютерные технологии сегодня проникают во все сферы человеческой деятельности, образуя глобальное информационное пространство. В России в настоящее время идет становление новой системы образования, происходит компьютеризация учебного процесса. Современные студенты активно используют компьютер и Интернет – это источник знаний, хобби, развлечений, общения с друзьями. Однако, не многие знают о том, что компьютер является источником электромагнитного излучения, требующий соблюдения определенных правил во время работы.

Целью исследования послужило оценить использование информационных технологий в обучении студентами СГМУ. Проведено анкетирование студентов общежития СГМУ в возрасте от 18 до 22 лет, общее количество респондентов 60 человек.

Анализ анкет показал, что 67 % студентов проводят за компьютером большую часть своего свободного времени, а именно от 3 до 6 часов в день. Около 60 % используют компьютер и Интернет преимущественно для общения в социальных сетях. Поскольку общение, как правило, в вечернее и ночное время следует отметить нарушение режима дня, недостаточность ночного сна у студентов. Тем не менее, сегодня 48 % респондентов пользуются компьютером для изучения учебного материала при подготовке к занятиям, и 94 % обмениваются учебным материалом друг с другом по электронной почте и, в том числе, с помощью социальной сети. Только 20 % опрошенных студентов используют Интернет для поиска развлекательной информации.

Большинство студентов считают, что компьютер оказывает негативное влияние на их здоровье: 70 % ответили, что при работе испытывают головные боли, утомление глаз, менее 10 % отмечают нарушение осанки и болевые ощущения в спине.

О правилах работы за компьютером и о влиянии электромагнитного излучения информированы только 20 % опрошенных студентов, 60 % респондентов никогда не слышали о необходимости соблюдения правил в целях безопасности здоровья.

Полученные **результаты** свидетельствуют, что в первую очередь компьютерные технологии используются студентами в образовательных целях. Тем не менее, недостаточная осведомленность о правилах работы может привести к нарушению здоровья студентов.

Ключевые слова: компьютер, обучение, здоровье