

ID: 2013-11-24-T-3074

Тезис

Ананьева П.В., Полушкин С.В., Костина И.А., Клименко Г.А.

Возможности лучевой терапии дегенеративно-дистрофических заболеваний костей и суставов

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

Лучевая терапия – это активный метод лечения не только в онкологии, он применяется и для неопухолевых заболеваний. Как правило, последние не несут непосредственной угрозы для жизни больных, но причиняют им дискомфорт, влияя на качество жизни, а так же могут приводить к длительной инвалидизации, влекущей за собой известное множество как социальных, так и экономических проблем. Таким образом, актуально своевременное применение лучевой терапии на ранних стадиях развития дегенеративно-дистрофического процесса для достижения благоприятного прогноза.

Целью данной работы является определение эффективности лучевой терапии в лечении пациентов с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями костей и суставов.

Число исследуемых пациентов, пролеченных в кабинете лучевой терапии Клинической больницы им. Миротворцева С.Р. - 8697 человек. Среди них с деформирующим артрозом - 2753 человек, с бурситом - 743 человека, с диагнозом пяточная шпора - 5201 человек. Всем пациентам проведен курс дистанционной рентгенотерапии при напряжении генерирования 180-230 кВ, силе тока 10 мА. Методика излучения была строго индивидуальна, зависела от конкретных условий: сроков начала заболевания, степени поражения, клинической симптоматики. Разовая поглощенная доза чаще составляла 0,2-0,5 Гр, интервалы между облучениями 1-2 дня, суммарная очаговая доза в пределах 1,5-3 Гр.

В **результате** исследования было выявлено, что 26,44% пациентов уже в процессе курса рентгенотерапии (после 3-4 сеанса) отмечают уменьшение болевого синдрома. Спустя 2 недели после курса рентгенотерапии 68,96% пациентов отмечают значительное уменьшение болевого синдрома, проявлений воспалительного процесса, восстановление объема движений пораженных суставов. 5,34% пациентов эффекта терапии не отмечают.

Полученные результаты позволяют сделать вывод: лучевое лечение пациентов с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями значительно облегчает состояние больных. Специалисты, не пренебрегающие своевременным применением малых доз рентгеновского излучения у таких пациентов, могут достичь лучших результатов, особенно в уменьшении воспалительных и септических проявлений. Возможности лучевой терапии при лечении неопухолевых заболеваний еще мало знакомы практикующим врачам, что требует большего информирования с демонстрацией конкретных результатов лечения.

Ключевые слова: лучевая терапия, артрозы, бурсит