

ID: 2013-11-376-T-3123

Тезис

Дронова А.В.

Оценка фактического питания детей с сахарным диабетом 1 типа*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

Цель: провести оценку фактического питания пациентов с СД 1 типа в сравнении с питанием детей без диабета.

Пациенты и методы: проведен анализ привычного суточного рациона питания и физического развития 20 детей с СД 1 типа 7-15 лет. Группу сравнения составили 20 относительно здоровых школьников 7-15 лет.

Результаты. В суточном рационе 70% пациентов с СД 1 типа отмечался умеренный дефицит белков, жиров, углеводов, калорий (от 24% до 39% суточной потребности). При этом баланс соотношения белков, жиров, углеводов не нарушался и соответствовал принципам рационального питания: 20%-30%-50%. Избыточного потребления пищи и нарушений режима питания у пациентов с СД 1 типа выявлено не было. Показатели физического развития детей с диабетом соответствовали 25"-75", что свидетельствует об адекватности их энергетического обеспечения на фоне получаемой инсулинотерапии.

В отличие от детей с СД 1 типа, с которыми проводится специальное терапевтическое обучение по питанию, 45% обычных школьников имели множество нарушений в режиме и характере питания. Энергетическое обеспечение 15% детей без диабета сопровождалось дефицитом, у 25% - избытком; дефицит суточного содержания белка отмечался у 20%, избыток - у 30%; дефицит жиров - у 10%, избыток жиров - у 50% детей. У 40% школьников в рационе зафиксирован избыток углеводов за счет употребления легкоусвояемых кондитерских изделий. У 25% обследованных детей без диабета выявлен избыток массы тела.

Заключение: Выявленный у 70% детей с СД 1 типа умеренный дефицит белков, жиров, углеводов в рационе питания, при сохранении правильного баланса и адекватной инсулинотерапии не сопровождается нарушениями их физического развития.

Терапевтическое обучение детей с СД 1 типа принципам рационального питания является эффективным способом профилактики нарушений питания, что может являться прототипом профилактических мероприятий, направленных на оздоровление детского населения в целом.

Ключевые слова: дети, сахарный диабет 1 типа, питание