

ID: 2013-11-977-T-3110

Тезис

Елисеева А.А., Гарина К.И.

Целебный источник*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

История изучаемого нами целебного источника насчитывает уже полсотни лет. Источник "Зареченский" располагается не далеко от города Пугачев. Вода из скважины по своему составу оказалась почти идентичной известной воде «Ессентуки 17», а по некоторым параметрам превосходила её. Общая минерализация воды — это сумма всех растворенных в воде веществ, выраженных в граммах на литр. По данным физико-химических исследований, выведенные скважиной подземные воды по величине общей минерализации ($M_{2,0-3,5}$ г/дм³) относятся к маломинерализованным сульфатно-хлоридным магниево-кальциево-натриевым. Имеется бальнеологическое заключение Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии о соответствии подземных вод ГОСТу 13373 «Воды минеральные питьевые лечебные и лечебно-столовые». Добываемая из скважины вода относится к минерально-питьевым лечебно-столовым, которая может использоваться для питьевого курсового лечения в санаторно-оздоровительных учреждениях, а также для промышленного розлива. Данная вода используется для питьевого курсового лечения таких заболеваний, как хронические гастриты с нормальной, повышенной и пониженной секреторной функцией желудка, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические колиты и энтероколиты, хронические заболевания печени и желчевыводящих путей: гепатиты, холециститы, хронические панкреатиты, болезни обмена веществ: сахарный диабет, ожирение, мочекислый диатез, хронические заболевания мочевыводящих путей. При холецистите минеральные воды стимулируют процессы желчеобразования и желчевыделения. Вместе с усиленным током желчи из желчного пузыря также удаляются имеющиеся в нем микрофлора, слизь и продукты воспалительных реакций. Поэтому под влиянием минеральных вод уменьшается застой желчи и воспалительные явления в желчных путях. Одновременно улучшается функционирование печени и других органов системы пищеварения. Минеральная вода при сахарном диабете приостанавливает гликолиз и повышает проницаемость тканей для глюкозы. Хлоридно-сульфатные воды применяют при заболеваниях желудка преимущественно с недостаточной секрецией и кислотностью, при одновременном поражении печени и/или желчевыводящих путей. В таких водах натрий (NaCl) оказывает стимулирующее действие на пониженную секрецию и кислотность желудочного сока, восстанавливая их до нормы. Наряду с этим сульфатные компоненты, обладающие желчегонным и слабительным действием, помогают устранить патологические процессы в печени и желчевыводящих путях или кишечнике (при склонности к запорам). Значимость зареченского источника для нашей местности достаточно велика. Он несет жителям здоровье и экологическую защищенность, а так же имеет эстетическую ценность.

Ключевые слова: целебный источник