

ID: 2014-03-1149-T-3490

Тезис

Калмыков Р.В., Каменских Т.Г.

### **Эффективность комплексного лечения офтальмопатологии у работников цементного производства**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра глазных болезней*

Среди причин, приводящих к развитию нарушений со стороны органа зрения, значимое место занимают профессионально-производственные факторы. Одним из факторов риска для состояния органа зрения работников цементного производства является повышенная запыленность воздуха. Как следствие, у представителей данной профессии чаще отмечаются такие офтальмопатологии как синдром "сухого глаза" и хронический блефароконъюнктивит.

**Цель** настоящего исследования – оценить эффективность комплексного лечения синдрома «сухого глаза» и хронического блефароконъюнктивита у работников цементного производства.

**Материал и методы.** Обследовано 159 пациентов в возрасте 27-62 лет, страдавших синдромом «сухого глаза» и хроническим блефароконъюнктивитом неинфекционной этиологии до и после лечения препаратами «Офтальмоферон<sup>®</sup>», «Аллергоферон<sup>®</sup>», «Витабакт» и «Искусственная слеза<sup>®</sup>». Проводили традиционное офтальмологическое обследование, включавшее учет уровня субъективного дискомфорта и объективных признаков воспаления век, определение показателя ксероза роговицы и конъюнктивы, тесты Норна и LIPCOF, измерение pH слезы и высоты слезного мениска, бактериологическое исследование.

**Результаты.** Положительный терапевтический эффект на фоне дифференцированного комплексного лечения был отмечен у всех пациентов и включал следующие достоверные изменения: снижение уровня субъективного дискомфорта, улучшение состояния слезной пленки, тканей глазной поверхности и краев век. Однако эффективность проводимого лечения и темпы снижения тяжести основных клинических признаков рассматриваемых заболеваний оказались выше в контрольной группе, что объясняется отсутствием неблагоприятного профессионально-производственного фактора (цементной пыли).

**Заключение.** Проведенное нами исследование показало эффективность комплексного лечения синдрома сухого глаза, включающего препараты «Искусственная слеза<sup>®</sup>» и «Офтальмоферон<sup>®</sup>». Лечение больных с блефароконъюнктивитом препаратами «Офтальмоферон<sup>®</sup>», «Аллергоферон<sup>®</sup>» и «Витабакт», позволяет достигнуть значимого купирования субъективных симптомов и объективных проявлений заболевания.

**Ключевые слова:** синдром "сухого глаза", цементное производство