

ID: 2014-03-1658-T-3837

Тезис

Моисеева М.М.

Гериатрические изменения в результатах лабораторных исследований*ГАОУ СПО "Вольский медицинский колледж им. З.И. Марсевой"**Научный руководитель: Митрюшова О.В.*

Лабораторная диагностика призвана вовремя выявить болезнь и помочь точному установлению диагноза. В гериатрии дело обстоит иначе. Здесь диагноз поставлен, и речь идет об оценке тенденций в изменении состояния здоровья пожилого человека, поэтому стандартом оценки зачастую становятся исходные показатели самого пациента. С возрастом у человека биологические параметры изменяются: на относительно стабильном уровне остаются - состав крови, кислотно-основное состояние, внутриглазное давление и др., прогрессивно возрастает - артериальное давление, общее периферическое сосудистое сопротивление, концентрация ХС в крови, резистентность к инсулину и др., снижаются - активность многих ферментов, основной обмен, скорость клубочковой фильтрации и др.

Лабораторные методы исследования способны количественно выражать величину того или иного параметра, и тем самым контролировать состояние здоровья пожилого человека. Определение нормы для пожилых людей в лабораторных исследованиях очень сложно. Существенным условием, обеспечивающим достижение конечных лечебных результатов, является взаимодействие клинициста с лабораторными службами. Существует несколько подходов к решению данной проблемы. Для выявления физиологических и патологических значений результатов лабораторных исследований проводят их сравнение с контрольными (референтными) значениями, то есть со значениями, получаемыми теми же методами у здоровых лиц, что предполагает наличие своей возрастной нормы для каждого возрастного периода, но границы этих «норм» очень условны. Другой подход основан на регулярной оценке динамики лабораторных показателей отдельного человека в течение всей жизни, начиная с возраста 30-35 лет с определенной периодичностью.

Одним из оптимальных подходов является введение в клиническую практику «единой нормы» - величины характеристик состояния гомеостатических систем организма в возрасте 20-25 лет, когда заканчивается рост организма. Эту норму считать точкой отсчета для любого человека, от которой начинается путь к возрастной патологии. Одно из важнейших значений в лабораторных исследованиях пожилого человека имеет так называемый «преаналитический» этап: состояние вен, прием множества лекарственных препаратов, положение пациента, время года, все эти и другие проблемы могут вызвать трудности при определении показателей при лабораторных исследованиях. В пожилом возрасте диагностическое значение многих лабораторных параметров изменяется, поэтому их следует рассматривать с точки зрения индивидуального прогноза для пациента. Различные методы исследования помогают устанавливать биологический возраст конкретного человека, помогают устанавливать патогенетические механизмы преждевременного старения.

Ключевые слова: гериатрия