

ID: 2014-03-4109-A-3863

Краткое сообщение

Подболотов Р.А.

Возрастные и гендерные тренды артериальной гипертензии в популяции организованного коллектива

ФГБУ Саратовский НИИ кардиологии Минздрава России

Ключевые слова: артериальная гипертензия, организованный коллектив, возрастные тренды, гендерные тренды**Цель:** изучить эпидемиологическую ситуацию по сердечно-сосудистым заболеваниям, на примере отдельных кардиальных факторов риска, в организованном производственном коллективе.**Материал и методы**

Объектом исследования послужила сформированная выборка организованного коллектива (500 человек: 368 женщин и 132 мужчин в возрастном диапазоне от 25 до 75 лет). Средний (зрелый, 46,4%) возраст, молодой возраст (32,4%), пожилой (14,3%) и старческий (6,9%) возраст (рисунок 1).

При физикальном обследовании уровень артериального давления, соответствующий той или иной степени артериальной гипертензии, был зафиксирован у 29,2% респондентов. Учитывая выявленные различия возрастных групп по клинико-лабораторным, физикальным и инструментальным параметрам, были построены возраст зависимые тренды отдельных кардиальных факторов риска. В качестве примера приводятся таковые по «офисным» уровням систолического и диастолического артериального давления с выделением гендерных подгрупп.

Результаты

Результаты представлены на рисунках 2-5.

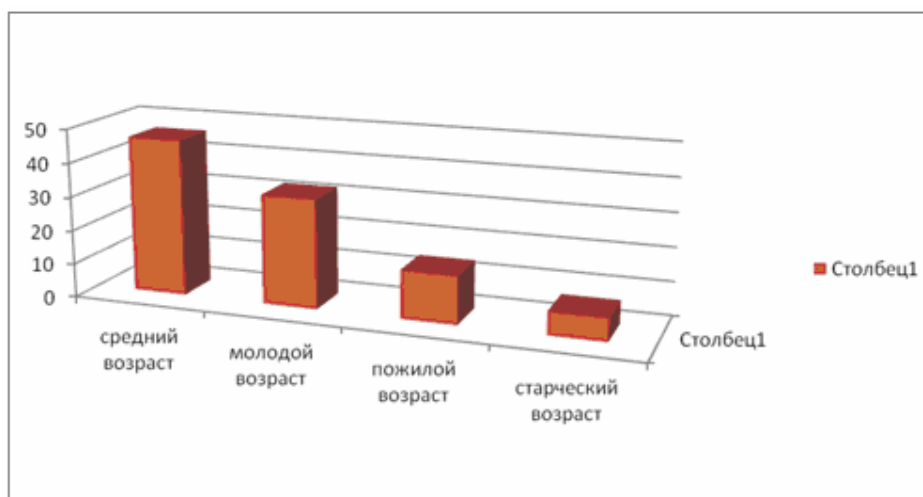


Рисунок 1. Возрастной состав коллектива (%)

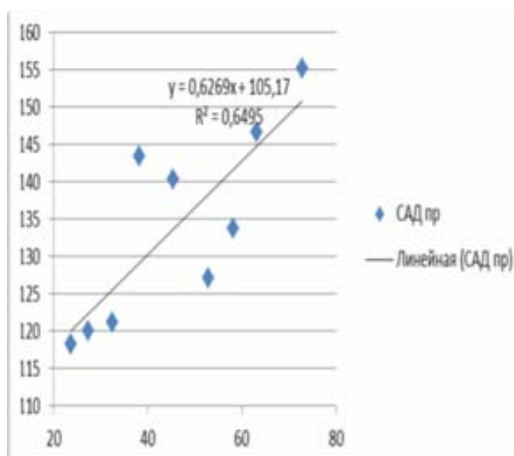


Рисунок 2. Возраст зависимый тренд САД, мм.рт.ст. у женщин

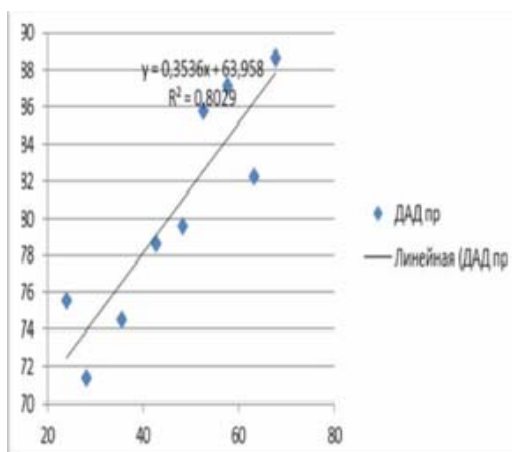


Рисунок 3. Возраст зависимый тренд ДАД, мм.рт.ст. у женщин

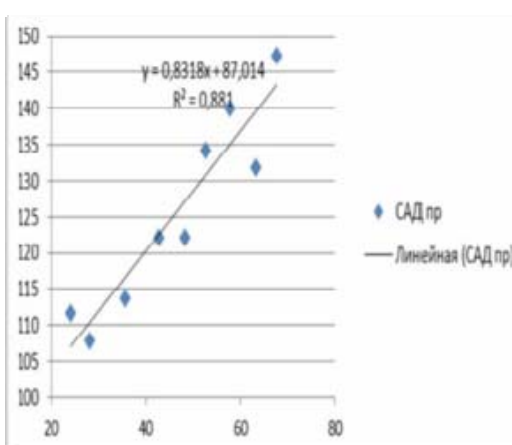


Рисунок 4. Возраст зависимый тренд САД, мм.рт.ст. у мужчин

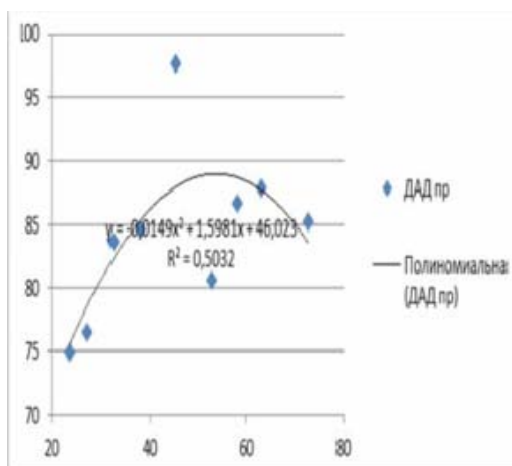


Рисунок 5. Возраст зависимый тренд ПАД, мм.рт.ст. у мужчин

Выводы

Таким образом, еще раз было подтверждено влияние инволюционных процессов на систему регуляции уровня артериального давления. Полученные возраст зависимые тренды могут быть использованы при моделировании возраст зависимых изменений веса отдельных кардиальных факторов риска в сформированной выборке. При планировании эпидемиологических исследований, акцентированных на изучение с использованием организованного коллектива – необходимо обращать внимание на возрастной состав коллектива. Оптимальным для сплошного исследования является трудовой коллектив, в котором представлены все возрастные группы трудоспособного населения, при этом целесообразным представляется сохранение сопоставимого в генеральной совокупностью соотношения молодых, зрелых, пожилых и старых лиц.