

ID: 2014-03-8-T-3301

Тезис

Афанасьев И.А, Никитина Н.М, Ребров А.П.

### **Коморбидная патология у больных ревматоидным артритом**

*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России*

**Введение.** Популяция больных ревматоидным артритом (РА) характеризуется наличием большого числа коморбидных заболеваний (КЗ). Проявления КЗ ухудшают течение РА, снижают качество жизни больных, могут являться препятствием для назначения базисных противовоспалительных препаратов для терапии РА. Кроме того, мероприятия по лечению КЗ увеличивают общую стоимость лечения и сроки пребывания пациентов в стационаре.

**Цель работы:** изучить структуру коморбидной патологии у больных ревматоидным артритом.

**Материал и методы.** Изучена структура КЗ у 323 больных РА (возраст 18-70 лет, средний возраст 55,7±12,9 лет), обследованных в ревматологическом отделении Областной клинической больницы г. Саратова в 2012 г.

**Результаты.** КЗ выявлены у 270 (83,6%) больных. Следует отметить, что у 203 (64,8%) больных было диагностировано два и более КЗ. Наиболее часто наблюдались заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), а именно: хронический гастрит (24,2%), хронический холецистит (18,2%), хронический панкреатит (9,4%), хронический колит (5,9%). Частота встречаемости артериальной гипертензии - АГ (35,9% пациентов), генерализованного остеоартроза (31,9%), различных клинических форм ишемической болезни сердца (24,2%) также была весьма высока.

С меньшей частотой (13,7%) встречались инфекции мочевыводящих путей (хронический пиелонефрит, хронический цистит). Значительно реже выявлялись варикозная болезнь нижних конечностей (8,9%), аутоиммунный тиреоидит (6,7%), хроническая обструктивная болезнь легких (2,9%), бронхиальная астма (1,4%), сахарный диабет 2 типа (4,1%).

**Заключение.** Коморбидные заболевания выявлены у 83,6% больных РА. У трети обследованных больных диагностированы АГ и остеоартроз, у каждого четвертого больного с РА – различные формы ишемической болезни сердца. Обращает на себя внимание высокая частота встречаемости у больных РА хронических заболеваний ЖКТ и мочевыводящих путей, наличие которых часто затрудняет подбор базисной терапии, тем самым ухудшая течение основного заболевания.

**Ключевые слова:** ревматоидный артрит, кардиоваскулярные заболевания, коморбидность