

ID: 2014-04-1212-T-3543

Тезис

Янушко П.С., Гущина О.В.

Исследование аффективных расстройств у пациентов с алкогольной зависимостью

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И.Разумовского Минздрава России, кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии

Научный руководитель: д.м.н., профессор Барыльник Ю.Б.

Известно, что аффективные расстройства сопровождают алкогольную зависимость на всех этапах ее развития, являясь в ряде случаев, этиологическим фактором развития психической зависимости от алкоголя.

Цель исследования: оценка аффективных расстройств и их влияния на частоту госпитализаций у пациентов с алкогольной зависимостью.

Материал и методы. Нами было проведено клинико-психопатологическое обследование 70 пациентов (45 мужчин, 25 женщин) с синдромом зависимости от алкоголя (F10.22.2). Возраст пациентов 44.6 ± 7.6 лет. Использовались методики: шкала Гамильтона для оценки депрессии (Hamilton M., 1967), шкала Цунга для оценки уровня тревоги (Zung U., 1971). Проведён ретроспективный анализ анамнестических сведений архивных карт пациентов. Работа проводилась в психиатрических отделениях ГУЗ СОПБ в 2013-2014г.

Результаты. У 72% пациентов выявлена тревога легкой и умеренной степени в течение 1-ой недели госпитализации, в этот же период у 65% пациентов обнаружено депрессивное расстройство легкой и средней степени тяжести; среди этих пациентов 80% имели неоднократные госпитализации для наркологической помощи. Большинство пациентов без тревоги и депрессивного расстройства госпитализировались первично. Анализ ретроспективных данных показал, что пациенты, получающие анксиолитическую и антидепрессивную терапию, имеют меньшее число госпитализаций, чем без нее.

Выводы. Уровень тревоги и степень депрессивного расстройства соответствуют выраженности психической зависимости от употребления алкоголя. Терапия алкогольной зависимости без сопутствующей противотревожной и антидепрессивной терапии является менее эффективной.

Ключевые слова: тревога, депрессия, алкогольная зависимость