

Лучевая диагностика и лучевая терапия

ID: 2014-04-24-T-3271

Тезис

Ананьева П.В., Полушкин С.В., Костина И.А.

Лучевая терапия дегенеративно-дистрофического процесса пяточной кости (пяточный остеофит)

ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра лучевой диагностики и лучевой терапии

В настоящее время разработаны объективные радиобиологические и дозиметрические обоснования лучевой терапии у неонкологических больных, в частности с дегенеративно-дистрофическими заболеваниями костно-суставной системы. Литературные данные последних лет и практический коллективный опыт лечебных учреждений показывают высокий терапевтический эффект рентгенотерапии малыми дозами и отсутствие местных и общих радиационных реакций при правильном назначении метода и наличии обоснованных показаний к его применению.

Цель работы: показать эффективность лучевой терапии в лечении дегенеративно-дистрофического процесса в пяточной кости.

Материал и методы. Исследование проводилось в кабинете рентгенотерапии Клинической больницы им. Миротворцева. Число пролеченных пациентов — 8697. Среди них с диагнозом пяточный остеофит - 5201 человек. Всем пациентам проведен курс дистанционной рентгенотерапии при напряжении генерирования 180-230 кВ, силе тока 10 мА. Методика излучения была строго индивидуальна, зависела от конкретных условий: сроков начала заболевания, степени поражения, клинической симптоматики. Разовая поглощенная доза чаще составляла 0,2-0,5 Гр, интервалы между облучениями 1-2 дня, суммарная очаговая доза в пределах 1,5-3 Гр.

Результаты. Было выявлено, что 35% пациентов уже в процессе курса рентгенотерапии (после 3-4 сеанса) отмечают уменьшение болевого синдрома. Спустя 2 недели после курса рентгенотерапии 71% пациентов отмечают значительное уменьшение болевого синдрома, проявлений воспалительного процесса.

Вывод. Целенаправленное лучевое лечение пациентов с дегенеративно-дистрофическими поражением пяточной кости позволяет добиться значительного уменьшения воспалительного процесса и болевого синдрома, является одним из самых эффективных методов и должна применяться в практическом здравоохранении.

Ключевые слова: пяточная шпора, лучевая терапия