

ID: 2014-05-1212-T-3829

Тезис

Чернышова Н.В.

Психоземotionalные нарушения у детей с ожирением*ГБОУ ВПО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра психиатрии, наркологии, психотерапии и клинической психологии**Научный руководитель: к.м.н., доцент Абросимова Ю.С.*

Актуальность. Одной из самых серьезных проблем, стоящих перед общественным здравоохранением в XXI-м веке, является ожирение. Особенно тревожной тенденцией является распространённость ожирения среди детей и подростков.

С целью анализа проявлений тревожности у детей, страдающих ожирением, были исследованы дети и подростки от 9 до 15 лет, находящихся на стационарном лечении.

Материал и методы. Исследование проводилось на базе отделения Пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии больницы С.Р.Миротворцева. В исследовании приняли участие 14 детей и подростков с диагнозом вторичное и первичное ожирение в возрасте от 9 до 15 лет, из них 6 мальчиков и 8 девочек. В основную группу вошли дети с диагнозом первичное ожирение (7 человек, средний возраст – 12,7), в контрольную – дети с диагнозом вторичное ожирение (7 человек, средний возраст – 11,6). В контексте данной работы у испытуемых исследовался уровень тревожности с помощью шкалы тревоги Тейлора (адаптация Т.А. Немчина).

Результаты. В ходе исследования получены следующие результаты: средний уровень тревожности детей из первой группы значительно превышает средний уровень тревожности у детей второй группы (17,5 и 8,4 соответственно). Если у детей доминировала тревожная симптоматика, то, как правило, она дебютировала множественными фобиями с визуализацией представлений, связанных с психотравмирующей ситуацией, паническим расстройством с массивными телесными ощущениями круга вегетативных дисфункций (F45.8), полиморфных и летучих аллопатий (F45.4). Нестойкие (пароксизмальные, на начальном этапе) проявления соматической тревоги, в дальнейшем приобретали у исследованных больных все более стойкий, характер. Дети этой группы предъявляли большое количество переменчивых соматических жалоб. Обратила на себя внимание тематика тревожных переживаний у детей и подростков при патологии соматического уровня. Детей с подобного рода расстройствами чаще всего тревожили ситуации, непосредственно связанные с обучением в школе (отношения с учителями, успешность обучения, проверка знаний). При этом можно было наблюдать и связанные с ними личностные реакции на возможные оценки окружающих в ситуациях самовыражения.

Выводы. Данные исследования показали связь высокого уровня тревожности с вторичными формами ожирения у детей и подростков. Поэтому необходимо раннее выявление и профилактика ожирения у детей и подростков, а также проведения лечения совместно с психологической коррекцией.

Ключевые слова: дети, подростки, ожирение, тревожность